

加强非物质文化遗产保护

促就业·助远航

白小柏： 六十余载指尖坚守 绣出民族 文化传承之花

●记者 李梓毓

在红河乐育镇大新寨村，有一位被乡亲们称为“绣神”的彝族阿妈——白小柏。她是云南省非物质文化遗产代表性传承人，更是彝族刺绣在新时代的“拓荒牛”。从10岁拿起针线，到如今白发苍苍，在60余年的时间里，白小柏以一针一线勾勒出民族文化的绚丽图景，让这门古老的技艺在新时代绽放出更加璀璨的光彩。



白小柏（左一）向孩子们传授剪纸技艺。图片由红河县融媒体中心提供

一针一线 磨砺出“无需预设”的匠心

白小柏与刺绣的缘分，始于10岁那年，她跟着长辈学习彝族剪纸和刺绣，从此，绚丽的丝线和精美的图案便成了她生活中最重要的部分。12岁时，她的绣品就已经成为集市上人们争相购买的“抢手货”。然而，家人起初并不理解，觉得她不务正业。但白小柏心中有一团热爱刺绣的火焰，她坚信，凭借这份热爱，一定能干出一番事业。

白小柏的刺绣技艺令人称奇。在剪纸和刺绣时，她无需事先设计图案，只要心中有灵感，剪刀便能在纸上自由穿梭，让山水、花鸟、龙凤等图案跃然纸上。她的作品既保留了彝族尼苏人古朴的传统韵味，又极具创新活力，深受大家喜爱。为了让自

己的绣品被更多人看到，白小柏走出村寨，风雨无阻地奔走于各地集市。这份坚持不仅让她的收入逐渐增加，还让她的刺绣技艺日益精湛。她深切地感受到，在一针一线之间，自己的人生价值得到了最生动的体现。

传承使命 编织出共同致富的蓝图

随着时代变迁，外来文化的冲击让彝族刺绣面临失传的危机。作为非物质文化遗产代表性传承人，白小柏深感责任重大。“彝族刺绣里藏着民族的根，这是我们不能忘、不敢忘的瑰宝。”她语重心长地说。于是，她免费开展刺绣培训，对家庭困难的学

员还提供饮食保障。在她的悉心教导下，许多农村妇女成为刺绣能手。

2014年，白小柏牵头成立红河首家手工刺绣专业合作社并担任理事长，创新采取“公司+合作社+绣娘”的经营模式。合作社从最初的12人发展到如今的160人，其中刺绣能手有136人。这一模式每年带动130余人灵活就业，人均增收3000元，刺绣成了当地村民的“致富法宝”。她将传承的使命，转化为带领乡亲们共同致富的实际行动。

搭建平台 让民族之花在校园绽放

为了让彝族文化得到更广泛

的传承，2016年，白小柏与他人合作创建了红河彝族文化馆。在这里，她亲自指导刺绣、管理绣品，为彝文化的传承搭建了坚实的平台。她积极参与各类文化活动，带着彝族刺绣走进校园，让数百名师生亲身感受刺绣、剪纸的魅力。“我要走进大街小巷，踏入校园教室，把刺绣文化传播到群众的日常生活和校园课堂中，让它开花结果、代代传承。”白小柏的话语中充满了期盼。

白小柏用一双巧手不仅绣出了精美的图案，还绣出了彝族的文化符号和乡村振兴的美好蓝图。她的每一针、每一线，都承载着一位非物质文化遗产代表性传承人的坚守与执着，承载着民族文化的深刻记忆。如今，在红河州“非遗进校园”的生动实践中，在乐育镇小学的教室里，依然能看到白小柏的身影，她向孩子们展示绣片上的图腾，讲述刺绣背后的民族史话。她的技艺与故事，正如红河之水，滋养着一代又一代人，让非遗技艺在传承中生生不息，在新时代绽放出更加绚烂的光彩。



美好生活 在云南

●通讯员 赵树龙 文/图

本报讯 近年来，弥勒市西三镇蚂蚁村委会依法依哨村锚定“生态+文化+艺术”旅居定位，通过“政府引导、集体主导、村民参与、人才助力、企业运营”的共建路径，使村子从深山彝寨蜕变为乡村旅居创业的标杆样板。

法依哨村以基础设施提升为突破口，投入专项资金开展村内主干道雨污管网铺设、青石板路面改造，升级进村道路3公里，安装太阳能路灯50余盏，串联“一环三带”旅游环线，无缝衔接国家4A级旅游景区锦屏山、可邑小镇，年联动引流游客超10万人次，绘就“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的旅居底色。

据法依哨村党支部书记曾志俊介绍，法依哨村将阿细跳月的灵动、阿细先基的厚重融入乡村肌理，打造乡村书院、文创研学基地、数字游民会客厅3个核心载体，年均接待研学团队20批次、师生1000人次，让生态之美与非遗交相辉映。

目前，全网粉丝近150万的旅行博主“蓝天学长”在法依哨村打造“云尚栖”旅创空间；闲置烤房改造的“田静小院”年接待游客1500余人次，带动6名村民就业；江浙沪创业团队盘活5栋闲置民居打造“法语·少度假别院”，按营业额额的10%反哺村集体；“云南文学小镇”举办文化交流活动8场次，吸引文人墨客800

弥勒市法依哨村探索共建共营旅居新模式 让村民共享发展红利



旅居客在法依哨村乐享乡村悠闲时光。

余人次。

法依哨村深化与昆明理工大学、云南大学、红河学院等高校的合作，落地乡村振兴服务站与研学实践基地。今年以来，累计接待师生实践27人次，完成10个村内节点测绘设计。

为避免同质化发展，法依哨村深挖阿细文化与田园特色，2025年常态化举办乡村音乐节、文化交流节、绿跑中国等活动10余场次，吸引参与者超2万

人次，让旅居生活兼具诗意与烟火气。该村还探索“经济作物+特色种植”模式，发展种植万寿菊3000亩、豌豆2000亩，推出土蜂蜜、紫衣核桃等5种原生态农产品，年销售额达1200余万元。此外，带动20余名村民就地就近就业，年人均务农收入3万元，形成“创业带动就业、旅居激活乡村”的良性循环，让村民在守护家园中共享发展红利。

与文创业态双提升。同时，开展非遗传承、新媒体运营等培训6场次，培育本土文旅人才120余人次，促进阿细跳月、刺绣等非物质文化遗产代表性项目与旅居产业深度融合。

为带动边境文旅产业发展的“金字招牌”。金平蝶乡经营管理有限责任公司深挖蝴蝶文化内涵，打造“春赏蝴蝶、夏日研学、秋季体验、冬品民俗”四季文旅活动，培育特色民宿50余家。2023年至2025年，马底乡累计接待游客31.39万人次，实现旅游综合收入3.33亿元，完成从单一景点观光向全域文旅业态集聚的转型。

“文旅产业起步之初，不少群众心存疑虑，如今发展成效一目了然。”金平蝶乡经营管理有限责任公司负责人钱健介绍，企业摆脱单一的门票经济模式，打造“蝴蝶文化+研学实践+电商展销”多元业态。依托泸滇协作资金，马底乡澁水岩村深度融合

蝶舞青山间 产业富家园

上接第一版 当地探索“一亩药田两份收入”模式，农户可获得种苗补贴和药材销售双重收益。烘干厂还优先吸纳30余名本地村民务工，每人月均工资3000元。新办板蓝根经绿色工艺深加工制成高纯度的蓝靛膏，附加值提升3倍以上，顺利进入制药、非遗蓝染、天然文创等市场。目前，马底乡已形成草果15300余亩、砂仁6600亩、板蓝根6000余亩、三七和重楼约300亩的林下经济格局，草果干货收购价稳定在每公斤40元，重楼干货收购价可达每公斤500元至600元，带动群众户均年增收3万元。

“产业振兴是乡村振兴的重中之重，我们最大的优势是生态，最坚实的底气是绿色发展。”马底乡党委书记陆德高

表示，该乡确立“林中有药、药中有林”的发展思路，在坚持保护生态的前提下，推动生态资源优势转化为经济发展优势。

产业的蓬勃发展，离不开基层党组织的引领。马底乡健全“党委统筹、政府主抓、部门协同、社会参与”的工作体系，27名县级领导包村、74个县直部门包组、1500余名党员干部联户，组建2472个民间互助小组，推动27个抵边行政村实现自来水、道路硬化、5G网络、电网供电全覆盖。

以蝶为媒 激活文旅引擎

每到春夏时节，数以亿计的箭环蝶在马底乡集中羽化，形成“蝴蝶大爆发”的盛景。

个旧市启动“就业公共服务 进校入企百日行动”

●通讯员 李维

本报讯 连日来，个旧市人力资源和社会保障局紧扣云南省2026年“就业公共服务进校入企百日行动”部署，抢抓高校毕业生求职关键期，将岗位、服务、补贴、政策一站式送进校园，让数百名师生亲身感受就业、求职的魅力。行动首站走进云锡职业技术学院，举办2026届高校毕业生就业创业政策专场宣讲会，以全链条、零距离服务护航毕业生高质量就业。

宣讲围绕就业形势、免费服务、就业渠道、补贴政策、创业典型、官方平台6大板块，用通俗语言拆解“硬政策”，为毕业生算清“明白账”。针对当前就业市场的特点，工作人员重点解读职业指导、就业失业登记、档案托管、技能培训4项公共就业服务，明确所有服务全程免费、线上通办，切实降低求职成本。

在就业路径推介环节，宣讲人系统梳理机关事业单位招录、“三支一扶”、青年就业见习、公益性岗位、大学生应征入伍、企业吸纳就业等多元渠道，逐一讲解各渠道的利好政策，助力毕业生规划就业方向。现场同步发放的《2026年个旧市就业、创业服务指南》，涵盖办理流程与联系方式，方便学生查阅、对照申办。

活动现场，工作人员还详细解读了创业担保贷款、一次性求职补贴、基层就业奖补、一次性创业补贴、社保补贴等政策，符合条件者最高可申领上万元补贴。新增设的电商创业专项补贴

明确指出，在个旧市内正常经营且符合条件的电商项目，经州级评审通过后可获3万元的一次性扶持，进一步激发了青年的创业热情。

为增强政策感染力，宣讲会邀请本地青年创业代表现身说法。体育领域的创业先锋李文涛和深耕锡文化的创业者杨艾宏，分别结合自身经历分享政策扶持、创业历程与成长收获，引导毕业生树立正确就业观。

针对求职风险防范，工作人员现场公布国家、省、州、市四级权威求职平台，重点推荐中国公共招聘网、云南人才网、红河人才网及“个旧人社”微信公众号等官方渠道，提醒毕业生认准正规平台、规避求职陷阱。同时，公开政策咨询专线，围绕档案托管、补贴申领、贷款办理、就业登记等高频问题提供“一对一”答疑，确保诉求有回应、办事有指引。

活动现场气氛热烈，学生认真聆听、踊跃互动。“宣讲干货足、针对性强，既理清了就业方向，又摸清了政策‘家底’，简直是场‘及时雨’。”不少毕业生表示，对即将开启的求职创业之路明确了方向、增强了信心。

个旧市人力资源和社会保障局将持续推进政策宣讲全覆盖、访企拓岗促就业、见习岗位大开发、创业服务全跟进等系列举措，推动惠企利民政策从“纸面”落到“地面”，全力为2026届高校毕业生就业创业保驾护航，吸引更多青年选择个旧、扎根个旧、圆梦个旧。

开远市“花海慢跑·康养 澜庭”健康潜修营收官

●记者 普薇

通讯员 罗佳银 谭文

本报讯 近日，由红河州健康教育促进会主办的“花海慢跑·康养澜庭”健康潜修营在开远市知花小镇收官。25位学员从日常忙碌中抽身，在花海、阳光与慢跑中，体验了一次科学、健康的生活方式。

清晨的知花小镇，空气里裹着花香。学员们跟随专家练习八段锦、科学快步走及180步频超慢跑。不少人第一次发现：原来“慢慢跑”才是适合大众的健康跑步法。下午的“知花寻宝”定向活动让现场气氛瞬间升温，原本有学员担心自己完不成目标步数，结果却纷纷超额达标。学员丁乔珍笑着说：“大家早已忘记自己是在运动，仿佛只是在尽情玩耍。”

康养餐成为此次活动中的意外惊喜。潜修营选用本地有机食材，打造低油、低盐、高蛋白、高膳食纤维的定制餐。许多学员原本以为健康餐必定寡淡无味，没想到每一餐都美味可口，学员们感慨道：“原来健康饮食也能这么香。”

3天2晚，改变悄然发生。有人第一次知道“错误运动比不运动更伤身体”，有人感慨“跑步之后膝盖真的可以不疼”。结营仪式上，大家分享最多的不是“学会了什么动作”，而是“身体和心态真的变好了”“很久没这样轻松过了”“不用逼自己运动，而是开始喜欢运动了”。

据悉，红河州健康教育促进会将持续打造潜修营康养品牌，推动“健康+旅游+文化”深度融合，让科学运动走进更多人的生活。

震后预防？ 安全常识

地震发生后，灾区环境发生巨大改变，饮水、食品供应短缺与污染、生活垃圾、人畜尸体不能得到及时无害化处理都极易引起各种传染病。因此，受灾地区做好卫生防疫以及疾病的预防和控制工作十分重要。

- 防震棚要搭在安全的地方**：把防震棚搭在空旷、干燥、地势较高的地方；不要搭在高压线下、危楼旁边，也不要妨碍交通安全。
- 住防震棚要注意安全**：安全用火，教育孩子不要玩火；在地上睡觉要防潮；冬天要严防煤气中毒。
- 避免在危险区域逗留**：不要随便回到危房里去，因为余震随时可能发生；尽可能远离废墟，因为环境恶劣，爆炸、毒气泄漏、水灾、火灾等都有可能发生。
- 注意个人和环境卫生**：不要随便喝生水，水可能已被污染；不吃不洁或腐烂变质的食物；不要随地便溺；按要求接种疫苗。

来源：中国应急管理报融媒体工作部