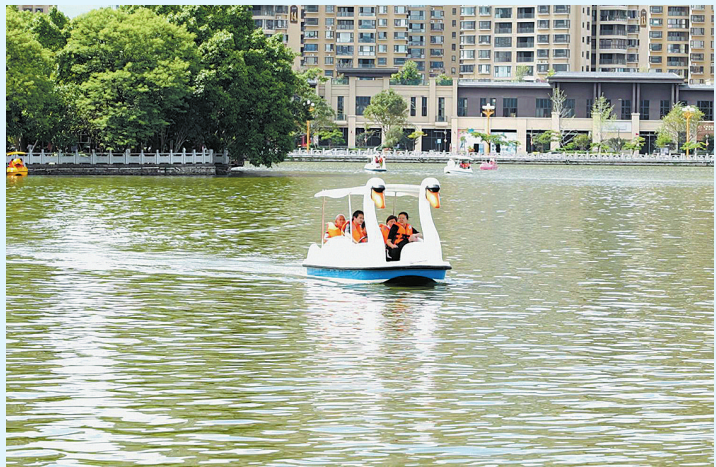


双节游蒙自解锁多元惬意时光 ——

品咖啡 浸书香 赏湖景



游客在南湖乘船。



游客品读书籍。

●记者 王金河 高磊 文/图

国庆、中秋假期，蒙自南湖公园周边成为游客追捧的热门打卡地。滇越铁路咖啡馆的法式风情、西南联大先锋书店的书香气息，搭配南湖游船、热气球体验与地道美食，让众多游客在此解锁了多元且惬意的假期生活，沉浸式感受“有一种叫云南的生活，红河最好在”的独特魅力。

法式咖啡馆里，品味丝滑醇香

“这里的咖啡口感丝滑，香气浓郁，喝上一口，一天的烦恼都没了。”来自广州的游客罗颖仪特意带着家人来到蒙自，滇越铁路咖啡馆作为当地的新晋地标，凭借独特的法式建筑风格，吸引了她的目光。

走进咖啡馆，复古的木质门窗、精致的雕花装饰仿佛让人穿越到百年前的滇越铁路时光。不

少游客和罗颖仪一样，点上一杯招牌咖啡，或坐在窗边欣赏街景，或在庭院内打卡留念，享受着慢节奏的假期时光。“蒙自给人的感觉很惬意、很放松，这种慢悠悠的生活氛围，正是我们假期想找的。”罗颖仪说。

湖中小“白鹈”，沉醉书香湖风

如果说滇越铁路咖啡馆是味蕾的享受，那么西南联大先锋书店则是精神的栖息地。这座坐落于南湖之上的书店，从远处望去，宛如一只白鹈鸟静静停歇在湖面，与碧波荡漾的湖水、岸边的绿树相映成趣，成为蒙自南湖畔一道独特的风景线。

来自保山的游客聂晓强通过手机了解到这家“网红书店”。这个假期，他特意带着侄女来到蒙自，“一方面想让孩子感受西南联大的历史底蕴，另一方面也想在南湖边享受书香与湖风。”走进书店，书架上整齐排列着各

类书籍，靠窗的位置早已坐满了读者，有的低头沉浸在文字世界里，有的偶尔抬头眺望湖景，时光在此变得格外温柔。

“吹着南湖的风，看着喜欢的书，这样的假期太舒服了。”聂晓强笑着说，这次蒙自之行，不仅让孩子增长了见识，还让自己找回了久违的平静。

南湖泛舟游，邂逅诗意生活

除了咖啡与书香，南湖游船也成为这个双节假期的热门打卡项目。在南湖公园的码头边，不少家庭排着队等待登船，想乘坐小船游览南湖，换个角度欣赏蒙自的美景。

“我在云南读的大学，毕业后就离开了云南，一直很想念云南的风景。”来自四川的游客崔野告诉记者，这是他第一次来蒙自，不仅参观了西南联大蒙自分校旧址，感受到深厚的历史文化底蕴，他还特意来到南湖乘船。

“坐在船上，看着两岸的景色缓缓后退，吹着凉爽的风，这种生活方式太惬意了，感觉又找回了当年在云南的美好回忆。”崔野说。

这个国庆、中秋双节假期，蒙自的快乐不止于此。早晨，一碗热腾腾的过桥米线开启活力一天；中午，在滇越铁路咖啡馆品一杯“有诗意的咖啡”；下午，或在西南联大先锋书店品读书籍，或乘热气球俯瞰南湖全景；傍晚，沿着南湖步道散步，感受微风拂面的温柔——这样的假期安排，成为众多游客的选择。

“蒙自的美，不仅在风景，还在于这里的生活氛围。”不少游客说，他们在蒙自找到了假期该有的样子，也感受到了“红河最好在”的独特魅力。



红河站志愿服务活动展民族文化魅力

●记者 王超

本报讯 国庆、中秋双节期间，一场以“高铁连山海 家国共团圆”为主题的文化旅游志愿服务活动红河站候车大厅内温情上演，红河州文化馆马缨花艺术团志愿者用精彩的文艺演出，为往来旅客送上独具红河特色的节日祝福，让旅途充满文化的温度与温情。

“山上开的马缨花，哪个最爱她……”身着绚烂花腰舞服饰的舞者翩然现身，绣纹流转、裙摆飞扬，在候车大厅玻璃幕墙的映衬下，构成传统与现代交融的生动画面，吸引众多旅客驻足欣赏。马缨花、烟盒舞……伴随着欢快的旋律，富有红河州民族特色的节目轮番上演，不少旅客举起手机记录精彩瞬间。

整场演出融合了浓郁的民族风情与鲜明的时代气息，通过一场场富有感染力的歌舞表演，生动展现出红河州丰富多彩的民族文化底蕴。歌曲演唱既有歌颂祖国的激昂旋律，又有抒发乡情的



马缨花舞蹈表演。 图片由红河州文化馆提供

温柔吟唱，引发观众的强烈共鸣。

“原本只是匆匆路过，没想到在高铁站就能欣赏到这么地道的民族歌舞，这让我对红河文化产生了浓厚兴趣。”一位准备乘车的旅客感慨道。候车大厅的演出区域，一个个精心编排的节目轮番上演，不仅有展现红河州少数民

族生产生活的生动舞蹈，还有表达对祖国深情祝福的动人歌曲，表演赢得了旅客们的热烈掌声。

“高铁站是旅客认识红河的‘第一扇窗口’。”艺术团演员说，“我们希望通过舞蹈和歌声，让大家感受到红河的热情与文化底蕴，让远行的旅客感受到

家的温暖，也让更多人了解红河、爱上红河。”

近年来，红河州持续推动文旅深度融合，通过在交通枢纽、旅游景区等场所开展创新文旅等活动，让优秀传统文化以更亲切、更生动的方式走进群众，不断提升红河文化的传播力和影响力。

携手为人类命运共同体撑起辽远发展天空

上接第三版

同一场浩劫中，犹太少女安妮·弗兰克为逃避纳粹魔掌，在阿姆斯特丹阴暗逼仄的阁楼里躲藏了整整两年零一个月。“尽管发生了这一切，我仍相信人们心存良善。”在日记本中写下这段文字后的第二年，小姑娘惨死在德国贝尔根—贝尔森集中营。

“一个梦千万年做，千万年的梦被千万次打破，一个古老美丽的祈望，血泪里起飞，炮火中穿过……”和平之梦，绚丽的光芒永不消磨。然而岁月长河中，难以计数的女性成为战乱牺牲品。

在加沙北部的卡迈勒·阿德万医院，由于持续精神紧张和营养不良，萨勒玛比预产期提前数周分娩。躺在保温箱里的女婴仅有1.5千克重，必须靠氧气设备辅助呼吸。萨勒玛担心女儿夭折，总是一边哭一边祈祷。

据联合国妇女署今年5月发布的报告，新一轮巴以冲突爆发以来，已有超过2.8万名妇女和女童在加沙地带的战火中丧生，平均每小时就有一名妇女和一名女童被夺去生命；武装冲突蔓延、黑帮暴力横行、恐怖势力猖獗……当今世界，多达6.76亿妇女和女童生活在致命的冲突威胁中。这一数字创下冷战结束后最高水平。

妇女在战乱中处境更为艰难，这根植于其固有的性别属性以及社会角色定位与资源占有上的结构性弱势。在社会失序、规则崩塌的环境中，原本的保护机制失效，生存资源匮乏且分配无序，女性成为受冲击最直接、遭遇最悲惨的群体。

战争从未让女性真正走过。女性是在战乱中遭受苦难最多的群体，同时也是有能力解决这一问题的人群。”这是利比里亚前总统埃伦·约翰逊-瑟利夫的真实感悟。2006年至2018年，她带领利比里亚人民在战后废墟上重建和平与稳定。

联合国安理会早在2000年通过关于妇女、和平与安全问题的第1325号决议，重申了妇女在预防和解决冲突及建设和平方面的重要作用，并确认亟需将性别观点纳入维持和平行动的主流。

烈日当空，沙尘四起，铁丝网锈迹斑斑，警示标志随处可见……“90后”中国维和女军官辛源一次次冒着生命危险和扫雷分队走进雷场，扫描、标记、排除，最终提前34天完成了任务。

作为联合国驻黎巴嫩临时部队唯一负责扫雷行动的女参谋官，辛源以勇敢、聪慧、坚韧证明，“女性维和人员也能够像男性同行那样，在同样艰苦的条件下

发挥同样的作用”。2020年5月，辛源荣获联合国军事性别平等倡导人奖，她的维和故事也成为中国积极落实联合国“妇女、和平与安全”议程的又一个生动案例。

“各国妇女团体应该加强交流，增进友谊，共同发展，共同进步。要继续开展妇女领域国际发展合作，发达国家要加大对发展中国家资金和技术援助，缩小各国妇女发展差距。”习近平总书记深刻把握全球妇女事业发展时代特征，积极回应各国人民共建共享美好世界的期盼，为完善国际合作机制提供了思想引领。

今天的世界，人类越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。从人类进步的全局看，如果仍有一些国家的妇女面临暴力威胁、职场歧视、受教育权被剥夺的困境，便难言整个人类文明摆脱了性别压迫的枷锁。发展中国家妇女健康权、受教育权、就业权得到有效保障，也必将为世界经济可持续发展注入新的活力。

正是秉持人类命运共同体理念，中国将自身发展融入全球进程，通过务实合作和参与全球治理，为促进男女平等和妇女全面发展贡献中国智慧、中国方案。一个国际影响力、感召

力、塑造力不断提升的进程，也是其国家治理实践与全球治理体系相互促进、有效互动的进程。从向联合国妇女署捐款，到与联合国教科文组织合作设立女童和妇女教育奖；从帮助发展中国家实施100个“妇幼健康工程”，到为180多个国家和地区培养20多万名女性人才……这一系列务实行动，成为新时代中国积极参与全球治理体系改革和建设的生动缩影。

百余年前，“男女平权”的思想随西风东渐的大潮传入中国，激起了东方女性摆脱封建桎梏的大觉醒。新中国成立后，“妇女能顶半边天”的理念突破世界妇女运动“欧美中心”之囿，开启了将妇女解放与国家发展深度结合的新实践。今天的中国，在日益走近世界舞台中央的历史进程中，正成为妇女发展的引领者、全球妇女事业合作的积极倡导者和坚定行动派。

(七)

瑞士日内瓦万国宫第20号会议厅，联合国日内瓦总部的“最美会议厅”。西班牙艺术家米盖尔·巴塞罗用取自世界各地的颜料在恢弘穹顶上创作的“岩洞之海”五彩斑斓，传递着多元包容的理念，承载着共创和平繁荣未来的梦想。

泸西县：

“红邻驿家”聚合力 暖心服务送到家

●通讯员 段舒雅

本报讯 近日，在泸西县“红邻驿家”党群服务驿站里，“红邻合伙人”正在为快递员、外卖骑手、环卫工人等户外劳动者送上保温杯、冰饮等爱心礼品，为小区业主、社区工作人员、社区居民提供爱心义剪、健康义诊、智能手机使用教学等服务，现场氛围其乐融融。

为破解社区服务与群众需求不对等、社会力量参与不足、资源利用不充分等问题，今年以来，泸西县整合闲置的锦辉广场商铺资源，搭建集党员教育、居民议事、矛盾化解、便民服务等功能于一体的“红邻驿家”党群服务驿站，通过组建“红邻合伙人”队伍、推行“红邻代办”机制、举办“红邻星期五”志愿活动，引导多元社会主体参与社区治理服务，推动服务精度与治理效能双提升。

该县探索实行“红邻合伙人”机制，通过发布招募令，吸纳机关企事业单位、群团组织、新兴领域从业者等各类主体加入合伙人队伍，分类组建了“红邻·共建合伙人”“红邻·先锋合伙人”等6类队伍，广泛发动各类资源力量参与基层治理，打破部门、行业、组织间壁垒；充分激活各方资源优势，引导78家“红邻·发展合伙人”单位主动开放200余平方米闲置场地和设施资源，用于社区开展爱心义诊、法律援助等多元化服务活动，实现场地资源与群众需求的精准对接；鼓励50余名“红邻·公益合伙人”主动亮特长，将家电维修、文化艺术指导等个人技能纳入共享服务清单，盘活社区人力资源；充分发挥快递员、外卖骑手等“红邻·移动合伙人”“移动探头”的作用，以随手拍、随时报的方式即时上报环境卫生、设施损坏等问题32件，将社区治理的“独角戏”转化为多元协同的“大合唱”。

该县建立“居民、企业接单—社区派单—‘红邻合伙人’接单”服务模式，群众和企业通过线上微信群或线下窗口一键“点单”，社区按需分类精准“派单”，“红邻合伙人”凭借专业优势资源主动“接单”，用贴心服务打通了联系群众的“最后一公里”；聚焦特殊群体需求，为辖区居民、企业商户尤其是老年人、残疾人、孕妇等特殊群体提供证件办理、代缴水电费等10余项民生事项，目前已成功代办并帮助解决高空抛物治理等民生实事126件，服务满意度达95%以上；建立“双线供需”服务机制，深入商区企业开展走访调研，精准掌握企业生产经营现状、服务需求痛点，建立动态岗位需求台账，定向为居民推送企业岗位信息80余条，为企业商户解读税收优惠、创业扶持等政策5场。

该县还定期开展“红邻星期五”志愿活动，整合辖区爱心商家、专业社会组织、民间手艺人等多元资源，采用“公益服务+低偿惠民+市场对接”的服务模式，将优质服务直接送到居民“家门口”；联合中枢卫生院，开展“健康护航”义诊活动8次，邀请康复治疗师开展老年骨关节保健、防跌倒知识讲座，服务小区居民600余人次；联合美团站点、监管部门、司法部门等，为网约车司机、网络主播等新兴领域从业者开展普法宣传、权益维护、应急救援技能培训3场；联合锦翔物业、泸西发型师爱心志愿服务组织等多个部门提供爱心义剪、文体娱乐、弱势帮扶等多元化服务，设置投壶套圈、灯谜竞猜、活力“保龄球”等趣味性强、参与门槛低的互动游戏，累计吸引不同年龄层居民参与超1000人次。

民生瞭望

建水县两家酒店婚宴作品斩获“亚洲金牌婚宴奖”

●记者 王金河

本报讯 前不久，由中国烹饪协会主办的2025首届亚洲婚宴技能大赛在昆明圆满落幕。在这场汇聚亚洲多国烹饪精英的赛事中，来自建水县的佳缘酒店与山俱罗仁和酒店，凭借精湛的烹饪技艺与独具特色的婚宴作品《山珍玉腐良缘宴》和《龙凤呈祥汽锅宴》斩获“亚洲金牌婚宴奖”，为建水县餐饮文化赢得了荣誉。

《山珍玉腐良缘宴》以建水特色食材为核心，将当地优质豆腐与珍稀山菌巧妙结合，菜品造型精致典雅，既体现了“良缘”的喜庆寓意，又凸显了红河山野的清新风味，每一道菜都蕴含着对新的美好祝福；《龙凤呈祥汽锅宴》深度融合建水传统汽锅烹饪技艺，以“龙凤呈祥”为设计灵感，菜品汤汁鲜美、食材鲜嫩，既

保留了汽锅菜原汁原味的特点，又通过精致的摆盘呈现出浓厚的喜庆氛围，充分展现了建水饮食文化的深厚底蕴与创新活力。

据悉，本届亚洲婚宴技能大赛规模大、竞争激烈，吸引了来自马来西亚、日本、韩国、印度尼西亚等国家，以及中国20个省市的133支参赛团队、500余名餐饮从业者同台竞技。经过多轮严格评审，建水县两家酒店的作品在众多优秀参赛项目中凭借鲜明的地域特色、精巧的菜品设计与绝佳的口感和风味，成功斩获“亚洲金牌婚宴奖”。这既是对酒店烹饪技艺与创新能力的认可，也充分展现了建水餐饮文化的独特魅力。未来，随着建水县餐饮从业者对本地文化的深入挖掘与创新实践，有望推动更多具有建水特色的餐饮作品走向更广阔的舞台，为建水县餐饮文化的传承与发展注入新活力。

进程。

在这“历史的一瞬”，妇女事业越来越成为一项“全球性系统工程”。它超越语言与地域的界限、制度与文化的差异，在不同民族、不同国家之间织起友谊合作的纽带。它同“生存与繁衍”“战争与和平”等人类基本命题息息相关，也与可持续发展、数字变革、气候变化等时代新课题深度联动。

百年变局激荡澎湃，全球妇女事业机遇挑战并存。今年3月，联合国妇女署发起《北京+30行动议程》。“推动性别平等不是任何一个国家可以独自完成的任务。妇女事业需要一个强大、团结的多边体系支撑。”妇女署执行主任西玛·巴胡斯发出呼吁：“让我们不只是等待被历史铭记，而是共同创造历史。”

建设一个妇女免于被歧视的世界，打造一个包容发展的社会，还有很长的路要走，还需要付出更大努力。加快实现性别平等，促进全球妇女事业发展。肩负崇高使命，在北京举行的全球妇女峰会将谱写标注时代的奋楫华章，在推动构建人类命运共同体的伟大征程上，铭刻下属于自己的深刻印记。

新华社北京10月9日电