

百姓故事

●记者 李梓毓

泊那河畔的绿春县戈奎中学，有一间教室的灯总是比其他教室晚熄灭半小时。灯下，李波牛正俯身给学生讲解题目，手里紧紧攥着一张“基础知识点手卡”——这是她12年来扎根乡村讲台的习惯，亦是她点亮学生“数学之光”的秘诀。

2014年，怀揣着对乡村教育的热忱，李波牛登上了戈奎中学的讲台。刚开始教基础薄弱的普通班学生时，她没有急于赶教学进度，而是将抽象的函数、几何定理“翻译”成孩子们熟悉的生活场景：用“分玉米”的方式讲解分数除法，用“丈量菜地”的方法教授几何测量。课余时间，她逐一翻看学生的错题本，逐个标注出每个人的知识薄弱点，自制的手卡积攒了厚厚一摞。终于，那些曾经“怕数学”的孩子，渐渐抬起了头，重拾了学习数学的信心。

2022年秋季，李波牛接手的154班，数学成绩在全县排名第23。为了提升班级成绩，她给课堂“加料”：设置“小组PK答题”环节，让基础较好的学生担任“小老师”帮助基础薄弱的学生；每天放学后，她还会留出半小时，为学生进行“一对一补练”。这份付出很快有了回报，班级整体数学成绩在半年内跃升至全县第16名。更令人惊喜的是学生李处发的转变，曾经数学基础薄弱的他，在这样的教学模式下成绩稳步提升，数学成绩很快达到80分，最终在中考时以594分的优异成绩考入开远市第四中学。班级成绩跃升的曲线与李处发的成长轨迹的背后是李波牛“不放弃任何一个孩子”的执着与坚守。

2024年，李波牛担任156班的数学老师。面对学生“畏惧压

点亮乡村孩子的数学之光

——记坚守乡土12载的教师李波牛



李波牛在授课。图片由受访者本人提供

轴题”的普遍问题，她又想出新办法：推行“分层作业”模式，让基础薄弱的学生吃透课本知识，让学有余力的学生挑战真题；每周开设一节“压轴题拆解课”，从找关键词、画辅助线等基础步骤教起，为学生搭建起解题的“脚手架”。1年时间里，156班的数学成绩稳步提升，彰显着她因材施教的教育智慧。

2025年，李波牛担任168班班主任，自此，她成了学生们“成长观察员”。她为每个孩子都准备了一个“成长档案袋”，里面除了记录成绩的表格，还有标注课堂发言次数、帮助同学次数的小卡片。学生李嘎芬曾经作业拖沓，档案袋里贴满了提醒卡片。但当李嘎芬某次按时交作业后，李波牛悄悄在她的档案袋里塞进

一张便签：“今天你让老师看到了坚持的力量”。后来，李嘎芬的档案袋里多了她自己贴上的“本周主动问了3道题”的卡片。2025年春季考试中，李嘎芬的数学成绩从及格线边缘提高到80分以上。

此外，李波牛按“强弱搭配”的原则，组建了8个“数学互助小组”。课间的教室，俨然变成了一个个“小课堂”，小组长拿着习题册为同学讲题的身影随处可见，就连原本不爱学数学的孩子，也主动凑了过来。2025年春季，168班的数学平均分位列全县第5名，李波牛也因此被评为绿春县数学骨干教师；班级各科总成绩跻身全县前5，摘得红河州“先进班集体”称号，学生吴鸿运还获评省级三好学生。

讲台之外，李波牛还带着班级学生深入乡土，发掘和培养他们的兴趣特长，舞蹈《戈奎儿女舞棕扇》登上红河州艺术活动舞台，斩获一等奖；朗诵《不要慌，太阳下山有月光》获得州级三等奖；朗诵《我宣誓》获得县级一等奖；10余名学生的绘画、书法作品荣获州级二等奖——她让乡村孩子的特长在聚光灯下绽放光芒。

如今，那间教室的灯依旧常常亮到深夜。李波牛说：“乡村孩子的成长，需要有人慢下来、沉下去。我愿意做那个在他们身后推一把的人。”12载春秋流转，她用一张张手卡串联起知识的脉络，用俯身教学的温柔与坚守，让泊那河畔的孩子们在数学里找到了自信，看見更远的世界。

屏边县田心村：“五维互嵌”共筑和美家园

活动，助力六塘子村民小组新建400平方米的彩钢瓦大棚，打造77户328名村民的“文化乐园”。由18名苗族妇女组成的六塘子文艺队在农闲时节为村民们献上精神文化大餐，文化的交融碰撞，不仅丰富了村民的精神生活，还增进了彼此的情感认同，让“各美其美、美美与共”的理念浸润人心。

经济互嵌，铺就共同富裕新坦途。“要想民族富，产业来铺路”，田心村把发展特色产业作为民族团结的“黏合剂”。今年8月，田心村积极引进云南旺牛养殖有限公司入驻养牛基地，创新推行“龙头企业+合作社+农户”的联农带农机制，通过青储饲料收购等举措，让村民实现“家门口”就业增收。在产业规划中，村“两委”引导各族群众错位发展、优势互补，大力发展战略性新兴产业，600亩枇杷、400亩砂仁、150亩桃子、100亩桔子、60亩猕猴桃、1500亩草果，形成多元兴旺的林下经济格局。各族群众在田间地头携手并进，在产业链

上协同发展，经济纽带将大家紧紧连在一起，发展红利让民族团结有了坚实的物质基础。

社会互嵌，构建法治德治新秩序。田心村坚持“法治为基、德治润心”，构建起共建共治共享的社会治理格局。近年来，田心村实行“四议两公开”制度，实现“小事不出村、大事不出镇”。村里聘请专业法律顾问，为各族群众提供法律咨询和服务，有效化解矛盾纠纷。同时，不断完善村规民约，将民族团结、互助友爱等内容纳入其中，引导村民自觉遵守，共同维护乡村秩序。村里连续5年创新推行“爱心超市”积分制，将参与民族团结宣传、产业发展、帮助邻里等行为量化积分，已兑换生活用品价值超8万元，激发了各族群众参与治理的积极性。在法治与德治的双重保障下，田心村形成了邻里互助、守望相助的良好风尚，各族群众在安定的环境中安居乐业。

心理互嵌，搭建语言互通新桥梁。“语言通才能心灵通，心灵通方能情意浓”，田心村从

娃娃抓起，筑牢民族团结的思想根基。田心小学将国家通用语言文字教学与民族文化教育相结合，全面推广普及国家通用语言文字，积极开展使用国家统编教材“双推”活动，以同听一堂课、同讲一席话、同唱一首歌、同升一面旗、同听一个音、同跳一支舞的“六个一”为载体，让孩子们在共同学习中增进了解、结下友谊，从小树立“中华民族一家亲”的意识。同时，通过“小手牵大手”活动，带动家庭、影响社会，让各族群众在交流中消除隔阂、增进信任，真正形成“你中有我、我中有你”的深厚情谊。

如今的田心村，泥巴路变成了水泥路，土坯房换成了新民居，各族群众的腰包鼓了起来，心也贴得更近了。各族群众如石榴籽般紧紧相拥，在这片充满希望的土地上，互嵌式发展的生动实践，让“和美美一家人”的温暖故事不断续写，共同描绘着“产业兴、生态美、百姓富”的幸福图景。

●记者 肖奕涵 通讯员 白玉和

本报讯 近年来，屏边县新镇田心村委会践行“和美一家亲”理念，从空间、文化、经济、社会、心理五个维度推进各民族互嵌，绘就一幅共居共乐、共建共享的和谐画卷。

空间互嵌，书写宜居宜业新篇章。田心村辖7个自然村、8个村民小组，汉族、苗族、彝族等多民族群众世代聚居。田心村通过科学规划聚居格局，打破民族间的居住界限，让各族群众交融共居。日常生产中，各族村民在共用的灌溉水渠边交流农事，在连片的果园里互帮互助，空间的深度交融让“抬头不见低头见、大事小事互搭手”成为生活常态，各族群众在日常生活巾频繁互动、亲密往来，各族群众在同一片土地上休戚与共，筑牢“一家人”的空间根基。

文化互嵌，点亮精神家园新灯火。文化交融让民族之花绚丽绽放，州政协通过开展“为民办实事 助力乡村振兴”政协委员

建水供电局：电力升级保障团山村“双节”用电需求

●通讯员 高铭晞 罗淇

本报讯 近日，南方电网云南红河建水供电局正在西庄镇团山村积极推进电力设施升级工作，以迎接国庆、中秋双节和季节性用电高峰，全力保障节日期间电力安全稳定供应。

在团山村各个施工点位，电力作业分阶段有序推进。在工作人员完成了新变压器的安装与固

定工作后，项目进入第二阶段，实施带电接引、线路切换等复杂作业。整个施工流程紧密衔接、风险可控，在最大限度减少停电影响的同时，有力保障了工程质量进度。

团山村作为建水的历史文化名村，保存了大量的完整的古民居建筑群，逐渐成为热门的旅游目的地。该区域用电负荷显著增加，原有变压设施难以

满足实际需求。

据南方电网云南红河建水供电局城区供电所副所长陈永权介绍，本次改造项目新增两台400千伏安变压器和一台315千伏安变压器，主要目的是消除团山村高低压安全隐患，提高供电可靠性，特别是居民端的电压合格率。项目完成后，将大幅提升供电质量，有效保障今年冬季和国庆节期间居民生

活、民宿及农家乐的用电需求。

据悉，此次电力升级，建水供电局提前部署，总投资25万元，新建10千伏线路0.6公里，新增2台400千伏安配电变压器和1台315千伏安配电变压器，同步拆除10千伏裸导线0.5公里，并完成3公里0.4千伏线路改造。这一系列改造措施将显著提升团山村的电力供应能力和稳定性。

金平县妈卡波村中草药种植培训助力产业发展

●记者 钟迎晓 王袁霞 敖俊华

本报讯 近日，金平县沙依坡乡妈卡波村委会联合云南省中德高路职业培训学校，举办了为期6天的中草药种植与加工培训。此次培训以提升现有板蓝根种植技术、学习新药材种植方法为目标，吸引了60名村民参与。

目前，妈卡波村板蓝根种植面积达1149亩。然而，受传

统种植模式的制约，村民凭经验种植导致产量难提升、产业附加值偏低。针对这一问题，培训课程精准设计，既聚焦板蓝根种植关键技术，详解科学施肥、病虫害绿色防控、采收加工等实操内容，又创新引入金银花、滇黄精等新药材品种，同步传授有机肥与化肥科学配比、中药材干燥储藏等通用知识，为村民打开“一主多

元”的种植新思路。

“我们种植板蓝根很多年，以前全靠老办法摸索，这次学到了测土配方施肥等新技术，能提高板蓝根品质和产量。”村民何文红说。

“此次培训既巩固现有产业基地，又为发展多元化种植铺路。”妈卡波村委会党总支书记、主任朱自祥说，妈卡波村将结合本村气候、水土条件，

组织村民有序开展新药材试种。同时，联合农业部门建立技术跟踪服务机制，通过“培训+后续指导”模式，推动板蓝根产业提档升级，延伸产业链条，让特色种植成为村民增收致富的“金钥匙”。

乡村振兴富州

弥勒市开展延安精神“进农村”活动

●通讯员 梁刚

细创世史诗《阿细先基》世代传诵的故乡。

延安精神研究会宣讲员毕惠分享了读书笔记《红孩儿》，带领听众重回1944年硝烟弥漫的滇西战场。毕惠在分享时提出，在和平年代的今天，我们虽无须亲赴战场，但仍应大力弘扬抗战精神和延安精神，传承家国大义，立足本职、恪尽职守，为民族复兴和国家发展贡献力量。延安精神研究会副会长梁刚朗诵了个人原创诗歌，并表示将以延安精神为指引，坚持“文艺为人民服务”的初心，致力于用优秀的文学作品凝聚人心、传递力量。

活动中，会员们呈现了诗朗诵、器乐演奏、歌舞等丰富多彩的文艺节目。西三镇本土艺术家也登台献艺，带来原汁原味的民族特色表演。整场活动在气势恢宏的《黄河大合唱》中落下帷幕。

红河县石头寨乡：“三维发力让理论宣讲‘声’入人心”

●记者 杨幼媛

通讯员 张丽萍 文/图

本报讯 近年来，红河县石头寨乡以“强队伍、贴民心、创形式”三个维度为抓手，将理论宣讲与新时代文明实践深度融合，打造广覆盖、立体化的宣讲矩阵，让党的创新理论在乡村落地生根。

整合资源力量，让宣讲“强”起来。石头寨乡充分整合乡、村、组各级资源，动员有知识、有能力的党员干部、网格员，以理论宣讲强化思想信念，为宣讲工作注入人才活力。同时，构建起以“班子成员带头讲、党员干部常态讲、百姓群众实地讲”为核心的宣讲模式，组织各工作组深入挂钩片区开展宣传、督导，有效缩短宣传距离，显著提升宣讲质效。截至目前，全乡共开展理论宣讲活动170余次，覆盖群众1.2万余人。

聚焦群众需求，让宣讲“实”起来。石头寨乡按照“百姓需要什么讲什么、百姓爱听

什么讲什么、百姓在哪儿宣讲课堂就在哪儿”的原则，充分发挥板凳会、庭院会、田间会等特色宣讲形式的优势，将宣讲主阵地从会议室延伸到田间地头、农家炕头、生产一线，将政策解读与群众身边生产生活紧密结合，把书面语转化为群众喜闻乐见的家常话，让理论政策、红色故事、文明新风等内容常在耳边、常伴身旁。

创新宣讲形式，让宣讲“活”起来。石头寨乡依托新时代文明实践所（站）、农家书屋、“村村响”等平台，建立固定的宣讲活动阵地，常态化开展移风易俗、红色精神传承、科普宣传、国防教育等宣讲活动，用生动鲜活、接地气的语言让宣讲工作更“接地气”“贴民心”，使党的创新理论触手可及。此外，在开展理论宣讲活动的同时，同步开展关爱留守人群，走访孤寡老人、困难群众等志愿服务活动，将理论宣讲与“我为群众办实事”实践活动相结合，让群众在感受温暖中加深对理论宣讲的理解。



云南健康县城 2.0
 Healthy City Of Yunnan
 第三轮
 爱国卫生 7个专项行动 3

防近视

科学健康用眼 呵护孩子光明未来

云南省爱国卫生运动委员会办公室