筑牢民族记忆 激荡家国情怀

●吕世林

铭记历史 缅怀先烈

知史以明鉴，查古以知今。历史的硝烟虽已散去，但历史的回响从未停止。近代以来，中国人民为争取民族独立和解放进行的一系列抗争，就是中华民族觉醒的历史进程，就是中华民族精神升华的历史进程。1894年挑起甲午战争，1895年侵占台湾和澎湖列岛，1900年伙同其他帝国主义列强侵入北京，1904年发动日俄战争、侵犯中国东北领土和主权，1914年侵占青岛，1915年提出“二十一条”，1931年策动九一八事变、侵占中国东北全境，1935年制造华北事变，1937年7月7日以炮轰宛平县城和进攻卢沟桥为标志发动全面侵华战争，妄图变中国为其独占的殖民地，进而吞并亚洲，称霸世界，日本军国主义的野蛮侵略给中国人民造成空前巨大的灾难，激起了中国人民的顽强反抗，日本反动统治者一次次侵略中国，给中国人民留下难以计数的剜心之痛。

历史不会因时代变迁而改变，事实也不会因巧舌抵赖而消失。过去的苦难不容遗忘，没有哪一次巨大的历史灾难不是以历史的进步为补偿的。历史学家汤因比曾说：“人类在历史发展中常常要面临来自人或自然的一系列重大挑战，在这些重大挑战交汇的关键节点上，人类社会存在多种可能的走向。”重温那段洗刷了近代以来中国抗击外来侵略屡战屡败的民族耻辱的历史，从正义和邪恶、光明和黑暗、进步和反动的大决战中汲取精神滋养，用一颗滚烫的心触摸百年大党、伟大民族的光荣与梦想。

赓续民族记忆，挺立精神脊梁。铭记历史，不是为了延续仇恨，而是为了在铭记中传承，在传承中奋起，书写属于我们这一代人的新的历史篇章。伟大抗战精神是中华民族精神在特定历史时期的集中体现，它根植于中华优秀传统文化的沃土，形成于全民族救亡图存的伟大实践，并在中国共产党的引领下不断升华。这一精神不仅属于过去，还照亮未来；不仅是历史的丰碑，还是前行的动力。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，抗战精神依然具有不可替代的时代价值。

兵民是胜利之本，战争的伟力之最深厚的根源，存在于民众之中。抗日战争是一场敌强我弱的持久战，中国人民以非凡的毅力和坚定的信念坚持到底。毛泽东《论持久战》科学预见了抗战将经历战略防御、战略相持和战略反攻三个阶段，强调“兵民是胜利之本”，坚定了全国军民抗战的信心。在长达14年的抗战中，中国人民不怕牺牲、不怕困难，在世界反法西斯战争中开始时间最早，持续时间最长，抗击日军最多，付出代价最大。正是这种百折不挠的韧性和必胜的信念，支撑中华民族最终迎来了抗战的伟大胜利。抗日战争艰苦卓绝，倘若没有精神支撑，就难以坚持抗战14年，以弱胜强，打败穷凶极恶的日本军国主义侵略者。八路军靠什么战胜了装备精良的顽敌？“战争中，精神之于物质是三比一。”《义勇军进行曲》里写道“把我们的血肉筑成我们新的长城”，所谓“新”，主要是说这是一道精神长城，它是无形的，却坚不可摧、不可逾越。作为抗日战争的中流砥柱，中国共产党在激发和升华抗战精神上，起了主导作用。

彪炳史册的伟大胜利，穿越时空的精神火炬。中国人民抗日战争作为世界反法西斯战争东方主战场，中国以14年艰苦卓绝的浴血奋战赢得近代以来反抗外敌入侵的第一次完全胜利，为世界和平作出巨大贡献。中国不仅牵制了日本绝大部分陆军兵力和部分海空力量，让日本法西斯和德意法西斯战略配合的图谋无法得逞，还担负起亚太地区盟军对日作战后方基地的重任，为亚洲其他国家驱逐日本侵略者提供宝贵支持。正是在中国共产党倡导并建立的抗日民族统一战线旗帜下，中华儿女前赴后继、勠力同心，付出了巨大牺牲、作出了决定性贡献。中国人民抗日战争，从一开始就具有拯救人类文明、保卫世界和平的重大意义。为国家生存而战、为民族复兴而战、为人类正义而战。至暗时刻，中国一直将自身命运同世界反法西斯事业紧密连成一体。在这殊死战斗中，中国同各国一道同仇敌忾、浴血奋战，世界上所有爱好和平的人民联合在一起，汇聚起抗击侵略的强大力量。纪念这场胜利，就是要从历史中汲取教训，坚定维护和平的决心，走向命运与共的美好未来。

“历史的记忆和真相不会随着岁月流逝而褪色”。向着未来前行，我们要做历史记忆的坚定守护者，坚决反对一切形式的霸权主义和强权政治，这是站在历史正确一边、站在公平正义一边的必然选择。

80年后的今天，当美国观众在《南京照相馆》片尾字幕亮起时，用掌声打破含泪的沉寂；当中国学生观看苏联记者拍摄的纪录片《中国在战斗》后，写下“硝烟虽散，历史永存”的留言；当积极投身抗战的国际友人后代来到中国，寻访峥嵘岁月里患难与共的足迹……人类远离战争的信念在情感共鸣中如星火般汇聚。

作者单位：中共红河州委党校

秋玲珑 盛利者 摄

言之凿凿

唯有“向下扎根”，方能“向上生长”

●赵鹏

当前，一些年轻干部满怀干事热情投身基层，却如同温室苗难以适应乡间土，因为吃不透政策、拿不准情况、用不好方法，难以融入基层、打不开工作局面。习近平总书记强调，年轻干部既要“身入”基层，又要“心到”基层。基层天地广阔，青春大有作为。年轻干部唯有躬身入局、挺膺担当，方能在基层热土锻炼成才。

基层是一片沃土，唯有俯身躬耕，才能收获希望。习近平总书记年轻时曾在梁家河插队7年，与基层群众建立了真挚深厚的感情，从基层一线的生动实践中汲取了充足的智慧和养分，练就了过硬的为民服务本领。根深方能叶茂。年轻干部要将根扎进泥土，将自己融入群众之中，与老百姓打成一片，把人民群众的安危冷暖挂在心上，多听听“家长里短”、看看“柴米油盐”、问问“急难愁盼”，用心用情用力办好每一件民生小事，让手上多些茧子、让脚下多点泥巴，真真切切锻炼才干、涵养底气，才能厚积薄发、行稳致远。

基层是一座熔炉，唯有千锤百炼，才能淬火成钢。李强总理曾经说过，坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。基层是练兵场，更是一个天然的大熔炉，年轻干部在基层经风雨、壮筋骨的过程，就是破茧化蝶、淬火成钢的过程。艰难困苦，玉汝于成。唯有扎根基层“墩苗”历练，在真刀真枪中锤炼能力，才能锻造成为烈火中的真金。年轻干部要保持“向下扎根”的勇气，在田垄之间抛洒青春的汗水，在屋檐之下放飞理想的白鸽，在荆棘之中埋下希望的种子，用热火朝天的干劲奉献青春，用汗水冲出通行无阻的道路。

基层是一个课堂，唯有勤学苦练，才能绘就芳华。江山就是人民，人民就是江山。习近平总书记指出，农村是一个大舞台，基层是一个大课堂，农民是一名好老师。对于年轻干部而言，基层是新时代青年绽放青春、施展才华的广阔舞台，也是深入群众、实践历练的生动课堂。上面千条线，下面一根针。只要弯下腰杆子让“身入”更“深入”，卷起裤腿子从“声边”走到“身边”，在自己的本职工作岗位上踏踏实实、兢兢业业，迎难而上、实干担当，在纷繁复杂的日常工作中学会穿针引线，就一定可以绘就乡村振兴的美好蓝图。

参天之木，必有其根；怀山之水，必有其源。在基层这片火热实践的沃土上，年轻干部唯有在奋斗中彰显青年志向、在奉献中释放青春动能、在沉淀中书写无悔篇章，才能茁壮地“向上生长”，在人生道路上留下无悔的奋进足迹。

浅谈如何帮助老年人跨越数字鸿沟

●胡艳辉 高艳萍

数字时代，智能设备的普及让人们享受到了极大的便利，但也让许多老年人犯了难。如何帮助老年人跨越数字鸿沟？笔者认为，需要家庭、社会、企业、政府等多方协同，从技能提升、产品适配、服务兜底、安全保障等多个维度发力，既要“授人以渔”帮助老年人掌握数字技能，又要“量身定制”降低智能设备使用门槛，还要“温情兜底”保障老年人的基本需求。

一、家庭：成为“第一课堂”，用耐心搭建数字桥梁

家庭是老年人接触数字技术最直接的场景，子女和晚辈的耐心引导至关重要。一是“手把手”教学，从需求出发。结合老年人的日常需求（如视频通话、线上挂号、扫码支付等），拆解操作步骤，用“口语化”“场景化”的方式讲解（如“点击这个绿色的‘微信’图标，就像打开家门一样，就能看到孩子的消息了”）。二是共同体验，增强兴趣。鼓励老年人用数字工具完成感兴趣的事，比如用短视频App看戏曲、用地图软件查公交线路、用购物App买日用品等，让他们感受到“数字便利”而非“数字负担”。三是包容试错，减少恐惧。老年人对数字操作的“怕错心理”很普遍，晚辈应包容他们的误操作（如误点广告、重复付款），耐心讲解如何修正，而非指责，避免他们因恐惧而放弃使用。

二、社会：构建“支持网络”，让帮助触手可及

社区、公益组织、志愿者等社会力量可弥补家庭支持的不足，提供常态化、普惠性的帮助。一是社区开设“数字扫盲班”。依托社区养老服务中心、老年大学等场所，定期举办免费培训班，课程内容聚焦实用技能（如智能手机基础操作、防诈骗技巧、线上缴费等），采用“小班教学”“一对一辅导”模式，搭配图文手册、视频教程等辅助材料。二是志愿者“结对帮扶”。组织大学生、退休教师、社区工作者等担任志愿者，与社区老人“结对子”，定期上门或在社区站点提供咨询服务，及时解决老年人遇到的突发问题（如手机卡顿、App登录失败等）。三是公共场所设置“数字助手”。在医院、银行、超市、公交站等老年人高频活动场所，安排专门工作人员或志愿者，协助老年人完成扫码、挂号、支付等操作，同时保留人工服务窗口（如“老年人专用通道”），避免老年人“无码寸步难行”。

三、企业：践行“适老责任”，让技术更有温度

数字产品的设计需跳出“年轻化”思维，主动考虑老年人的生理和心理特点，降低使用门槛。一是推动“适老化改造”落地。按照《互联网应用适老化及无障碍改造专项行动方案》要求，优化App、网站的界面和功能，简化操作流程，减少跳转步骤；优化体验，增大字号、提高对比度、支持语音操作、关闭弹窗广告；专属版本，推出“老年模式”，隐藏复杂功能（如直播、游戏等），只保留核心服务（如通讯、支付、健康等）。二是加强“安全防护”设计。针对老年人易受网络诈骗的问题，在支付类、社交类App中增加风险提示、设置大额支付限额或子女提醒功能，从技术层面降低风险。

四、政府：完善“政策兜底”，保障基本权益

政府需通过政策引导和公共服务优化，为老年人撑起“数字保护伞”。一是制定并落实适老化标准。明确互联网企业、公共服务平台的适老化改造责任，定期督查改造成效，对未达标者进行督促或处罚，避免“适老化”流于形式。二是保留“传统服务”选项。在推进政务、医疗、交通等领域数字化的同时，不得取消线下服务渠道。例如：医院保留人工挂号窗口，银行保留现金存取服务，社区保留纸质通知，确保老年人“不会用智能设备也能办事”。三是加强数字安全宣传。通过电视、报纸、社区宣传栏等老年人熟悉的渠道，普及网络诈骗案例（如虚假中奖、冒充子女借钱）和防范方法，增强老年人的数字安全意识。

五、关注“心理鸿沟”：从“要我学”到“我要学”、

除了技能和工具，老年人的“心理排斥”也是数字鸿沟的重要成因，需通过正向激励来消除他们的“被时代抛弃感”。社区可举办“老年数字技能大赛”（如“最快完成线上挂号”“最准识别诈骗链接”），给予小奖品鼓励参与；媒体多报道老年人使用数字技术的积极案例（如“70岁奶奶用短视频分享种菜经验”），打破“老年人跟不上时代”的刻板印象；鼓励老年人参与“数字互助”，让掌握技能的老人带动身边同伴，形成“老带老”的学习氛围。

跨越数字鸿沟，本质上是让老年人在数字化时代“不被落下”。这不仅需要技术的适配，而且需要社会的耐心与温情——既让他们学会使用数字工具，又让他们感受到，即便不会用，社会也会为他们保留一份便利与尊重。

作者单位：红河州融媒体中心

着力建设富有活力的创新城市

●张进财

作为经济发展的中心，城市是科技创新、产业发展的主阵地。今年7月举行的中央城市工作会议提出了“一个优化、六个建设”城市工作重点任务，对“着力建设富有活力的创新城市”作出具体部署。这凸显了以创新驱动赋能城市内涵式发展的重要价值与时代意义。当前，全球科技竞争格局深度重构，以数字化、绿色化为特点的新质生产力正加速孕育。推动城市实现高质量、可持续发展，必须将创新置于重要位置，精心营造开放包容、要素高效配置的创新生态，持续激发城市发展的澎湃动能与内生活力。

建设富有活力的创新城市，是塑造发展新动能、引领中国式现代化发展的重要战略支点。城市作为先进生产力的空间载体和创新要素的核心枢纽，通过集聚人才、技术、资本与数据等要素资源，构建起政、产、学、研等深度融合的创新生态系统，为新质生产力的孕育和发展提供有力支撑。这一过程不仅驱动技术革命性突破与产业深度转型升级，更从发展逻辑上推动城市发展由增量扩张向内涵式发展转型，从而进一步塑造国家竞争优势。

创新城市的重要战略支点作用，主要体现于其对发展动能转换的引擎功能。中央城市工作会议强调，城市要“在发展新质生产力上不断取得突破”。通过科技创新与产业创新“双轮驱动”，创新城市建设能够促进传统产业升级、新兴产业壮大与未来产业培育“三线并进”。这种动能转换不仅依赖单一技术突破，更需依托城市作为“有机生命体”的系统性支撑。通过制度创新破除体制机制壁垒，通过文化创新激发全社会创造活力，通过治理创新提高资源配置效率，能够真正使城市成为新知识、新技术、新产业的策源地。着力建设富有活力的创新城市，要以科技创新引领生产力质的飞跃，以制度创新激发生产关系系统性重构，以文化创新凝聚社会共识，最终通过城市实现发展动能、治理效能与人民福祉的协同提升，为中国式现代化筑牢坚实基础。

创新链与产业链深度融合是建设富有活力的创新城市的动力源。习近平总书记深刻指出“科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径”，并强调“让创新链和产业链无缝对接”。创新链提供技术革命性突破的原始动能，产业链则承载其转化与应用场景，两者“无缝对接”，不仅催生战略性新兴产业，更推动传统产业“智改数转”，实现全要素生产率大幅提升。习近平总书记曾以拆除“篱笆墙”、疏通“快车道”为喻，强调打通科研成果从样品到产品再到商品的转化的梗阻。通过高校与企业的联合创新平台加速技术迭代，市场需求反哺研发方向，资本活水精准灌溉关键节点，城市就能够形成“科研—转化—孵化—产业化”的完整链条。

人才集聚与要素协同是建设富有活力的创新城市的重要基础。人才是创新的核心资源，人才的聚集也是让城市富有活力的关键。一方面，城市的繁荣活力依托于持续涌入的人流、源源不断发展的新生企业，离不开怀揣梦想、渴望实现自身价值的各种人才。另一方面，城市也通过构筑优质生态吸引人才，比如，打造宜居环境保障生活质量，通过智慧治理提升服务效能，构建开放文化培育包容土壤，进而打造吸引多元人才创新追梦的磁场。这有助于形成科学家、工程师、创业者与技能劳动者等梯次协同的创新共同体。比如今年以来，广东实施“百万英才汇南粤”行动计划，对高精尖缺和前沿赛道领域重点人才实行“一人申请，全家落户”等支持政策，为城市创新发展提供更加有力的人才支撑。

体制机制创新是建设富有活力的创新城市的关键支撑。习近平总书记指出：“要深化科技体制、教育体制、人才体制等改革，着力打通束缚新质生产力发展的堵点卡点。”为创新城市建设赋能，必须破除制度性壁垒，通过制度创新释放市场活力。这要求城市既要拆除不合理的行政藩篱，创新治理范式，建立市场导向的科技立项与评价机制；又要突破要素桎梏，推动科研人员职务成果权属改革；还要优化风险包容机制，完善创新容错与法治保障体系。只有通过体制机制创新，使城市成为规则衔接、标准互认、要素互通的开放枢纽，才能充分吸纳全球创新资源，同时向外辐射产业影响力，形成“以内促外、以外强内”的良性循环。

作者单位：青海大学马克思主义学院

（转自《人民日报》2025年9月17日第九版）