

文明红河
幸福相伴

多彩文明实践点亮暑期生活

群众需求在哪里，文明实践就延伸到哪里。连日来，我州各地新时代文明实践中心（所、站）精准对接群众需求，以一场场内容丰富、形式多样的新时代文明实践实践活动丰富学生暑假生活，在润物无声间传递文明实践“温度”。

建水县

●通讯员 马兰花 孙丽玲 文/图

“以前每到暑假，要么把孩子锁在家里，要么拜托老人照看，总担心他沉迷手机、安全没保障。”家长李晶晶道出了许多双职工家庭的困扰。聚焦群众急难愁盼，建水县新时代文明实践中心联合县人民法院、县消防救援大队等部门，将“文明实践·爱心暑托”公益项目与“小小职业师”亲子体验活动紧密结合，在解决家长后顾之忧的同时，让孩子们在实践中触摸文明、感悟成长。

在暑托班活动室里，返乡大学生志愿者化身“孩子王”，精心设置寓教于乐的课程：红色故事会上，孩子们围坐在一起聆听革命先烈的事迹，眼中闪烁着崇敬的光芒；紫陶文化体验课上，孩子们亲手揉捏陶土，感受非遗技艺的“温度”；科学小实验中，气球动力车的原理让孩子们惊呼“原来科学这么有趣”。课程巧妙融入了爱国主义教育、文明礼仪养成等内



“小小消防员”进行绳索攀爬挑战。

容，让文明理念润物无声。看着孩子的变化，家长更欣慰了，“孩子在这里，不仅学得开心、玩得安全，而且更懂礼貌、有担当了。”

“小小职业师”系列活动则为孩子们打开了一扇认识社会

的窗口。在建水县融媒体中心，“小主播”们对着镜头播报梦想，从紧张结巴到流利顺畅，收获的不仅是表达技巧，还是敢于展现自我的勇气；在法院，“小法官”们穿上法袍敲响法槌，模拟审判的过程让他

们懂得了“法平如水”的意义；在消防救援大队，油盆灭火实操、绳索攀爬挑战等活动，让孩子们切身体会到“逆行英雄”的责任与担当。

从在图书馆整理书籍、朱德旧居讲解红色故事、气象站观测风云到救护培训的每一个体验，各个紧扣“实践”两字的文明实践活动，让孩子们从中学会了责任、激发了探索欲，掌握了实用的技能。这些看似微小的体验，正是文明实践最生动的诠释——在做中学、在悟中长，把抽象的“文明”转化为可触可感的成长印记。

从解决“看护难”到播撒“文明种”，建水县以新时代文明实践活动为纽带，串联起成长的力量。当暑托班的笑声与职业体验的惊叹声交织，当文明的种子悄然在孩子们心中萌发，新时代文明实践的触角正延伸至每个角落，古城的夏天也因这些跃动的身影而格外温暖，文明的光亮正照耀少年儿童的成长之路。

石屏县



孩子分享“成长赶集”体验。

●通讯员 朱丹 文/图

本报讯 近日，石屏县委文

明办在石屏县古城开展“我在新时代文明实践中心过暑假”之“秋收市集·生活课堂”文

明实践活动。活动以沉浸式生活教育为切口，让孩子们以20元“采购基金”，在古巷烟火中开启了一场别开生面的“成长赶集”，为各亲子家庭上了一堂“从市集到心灵”的文明实践课。

活动以“感知劳作艰辛·珍惜食物价值”为主线，设置“秋收市集采购挑战”“作物成长课堂”“趣味价值探索”3个板块。孩子们根据任务卡穿梭市集，学习询价、比价、称重、记录；在老师的引导下观察带藤红薯、带秧南瓜，对照生长周期图聆听“一粒米的故事”，在沉浸式体验中懂得“盘中餐”的来之不易。

在“货币的旅行”角色扮演中，“小农夫”与“采购商”模拟玉米从田间到市集再到超市的价格变化，直观感知流通成本；“一餐饭的诞生”成本核算环节，孩子与家长一起计算

自制“白菜汤”所需食材、水电、人工等费用，对比餐厅售价，深刻领悟“浪费食物就是浪费劳动”的含义。“以后我的碗里不会再剩下一粒米。”一位小朋友在分享环节说。

3个多小时的活动中，家长们全程陪伴、共同完成任务，既增进了亲子情感，又让勤俭节约的种子在孩子心中生根发芽。活动最后，参与家庭在“厉行节约、反对浪费”签名墙前合影留念，并承诺把当日所学带回家、带回学校，带动更多人加入文明餐桌行动。

最好的感恩教育不在书本，而在触摸泥土温度的手。石屏县委文明办将持续依托新时代文明实践中心（所、站），推出更多生活化、体验式的文明实践活动，让未成年人在真实场景中中学知识、育品德、传文明，为创建文明城市注入源源不断的“家动力”。

河口县

●通讯员 程思敏 赵婧

本报讯 近日，一场以“倾听心语 陪伴成长”为主题的“爱心妈妈”陪伴阅读活动在河口县河口镇新时代文明实践所举行。活动通过“爱心妈妈”与孩子们一对一或一对多的暑期阅读陪伴，丰富孩子的精神

文化生活，搭建社会支持网络，让孩子们在书香中感受关爱，在倾听中健康成长。

活动现场，“爱心妈妈”陪伴孩子们挑选了心仪的绘本、童话书，随后，陪伴孩子们开启阅读时间。大多数孩子起初有些腼腆，但在“爱心妈妈”耐心地引导下，渐渐打开

话匣子，分享自己对故事的感受。

除了一对一陪伴阅读，活动还设置了“故事分享会”环节。孩子们在“爱心妈妈”的鼓励下，走上讲台讲述自己最喜欢的故事片段，或是分享阅读的感受。“我也有两个孩子，所以当我看到这些父母不在身边的孩子

时，心里很心疼他们，希望我的陪伴能给他们带来一点温暖。”“爱心妈妈”胡娅萍说。

此次“爱心妈妈”陪伴阅读活动，不仅为孩子们打开了一扇通往知识海洋的大门，还用真诚的倾听与温暖的陪伴，为他们的成长之路增添了一抹亮丽色彩。

蒙自登山步道催生“徒步热”—— 狼蟒山巅架“天梯” 晨光暮色映芳华



徒步登山的行人。

●记者 王超 文/图

晨曦微露，薄雾轻笼。凌晨6点，蒙自市碧色寨景区狼蟒山登山步道入口处已人头攒动。徒步爱好者们精神抖擞，沿着一条蜿蜒如龙、崭新洁净的步道拾级而上。这条名为“芳华天梯”的登山步道，自今年年初开放以来，日均吸引数百名徒步爱好者前来体验，成为蒙自市民及周边群众徒步健身、亲近自然的热门去处。

“以前在附近找寻具备爬升条件的训练路线很难，现在有了这条专业步道，从城区出发半小时就能开练，累计爬升近千米，太方便了。”资深跑友吴欣感慨道。步道设计兼顾不同需求，专业人士可在千米爬升中挑战自我，普通游客则可轻松漫步，尽享山野之趣。

海拔约2100米的狼蟒山峰顶观景台，是步道的精华所在。极目远眺，蒙自城景色尽收眼底，高楼大厦如精致的模型般排列。登山爱好者兼摄影“发烧友”张钰对此赞不绝口：“移步换景，美不胜收。特别是傍晚，夕阳漫染城市，长桥海和大屯海仿佛披上金装。入夜后，万家灯火与璀璨星河交相辉映，实在让人流连忘返。”

芳华天梯之名有何深意？据蒙自市西北勒乡相关负责人介绍，其名融合了健康理念与地域文化，既寄寓登山者在运动中焕发青春活力的美好期许，又巧妙呼应了电影《芳华》的重要取景地——紧邻的

碧色寨景区。作为蒙自市农村综合性改革试点试验项目的核心子工程，狼蟒山芳华天梯登山步道总投资1900万元。步道规划建设全长10.2公里（含6.3公里主步道、360米栈道，宽均2米），这不仅是一条登山路径，还是串联狼蟒山壮丽风光与碧色寨历史人文的重要纽带。

芳华天梯的建成，为当地特色产业注入新活力。2025年，西北勒乡苹果种植面积达5.2万亩，预计年产值超1.5亿元。规划显示，步道项目融入“果旅融合”元素，沿途布置特色景观带、观景台和农特广场。游客登山之余，可赏万亩苹果园壮景，体验采摘乐趣。西北勒乡相关负责人表示，未来步道还将与露营地、星空酒店联动，提供更丰富的山地体验，成为连接绿水青山与金山银山的“金纽带”。

在狼蟒山顶，只见一群大学生在顶峰观景台合影，山风拂过他们汗湿的额头，欢声笑语飘散在山间。“每次登顶都有种征服感。”大学生李伟晨擦拭着汗水说，“站在这里，压力和烦恼随风消散。下山带几斤西北勒苹果，充实感无可替代。”

山脚下，新一批晨练者踏上芳华天梯。这条蜿蜒于山间的步道，正以其独特魅力，成为市民追求健康、乐享生活的新地标。

美好生活 在云南

红河州融媒体中心小记者团走进 蒙自市气象局开展科普研学活动



小记者团参观高空气象观测站。

●记者 王金河 王新语 文/图

本报讯 8月17日，红河州融媒体中心小记者团走进蒙自市气象局，开展“探索气象奥秘 感知风云变幻”亲子共学气象科普研学活动。60余名小记者及家长通过实地参观、互动体验、手工制作等形式，近距离了解气象科学，感受风云变幻的奥秘。

活动中，气象局工作人员带领小记者们参观了气象观测场和高空气象观测站，详细讲解了温度、湿度、风速等气象数据的采集原理，以及人工影响天气、高空气象探测等科技手段的应用。“原来我们看到的天气预报是通过这些科学仪器测量出来的。”红融小记者张君晨认真地记录着。

在设备展示环节，火箭发射装置、探空气球等专业设备引起孩子们阵阵惊叹，工作人员现场演示操作流程，并解答小记者们“如何预测暴雨”“人工增雨如何实施”等趣味问题。“今天的气象科普活动，是一次奇妙的气象之旅，让我们学到了气象知识，为我们打开了一扇通往气象知识的

大门。”红融小记者王一骢说。

“大家好，我是气象小主播，欢迎大家收看今天的天气预报。”小记者们还化身气象主播，在模拟演播厅体验天气预报播报过程，并通过气象知识问答巩固所学内容。红融小记者王婧婷说：“第一次当‘气象主播’很紧张，但在老师的指导和鼓励下，完成了这一次体验活动。”

在亲子互动环节中，家长与孩子共同制作简易风向标，在实践中理解风向测量原理，现场气氛热烈。“这次活动让我知道了天气预报背后的高科技，我还要把今天学到的知识分享给同学们。”红融小记者王垣翰兴奋地告诉家长。家长们纷纷表示，此次研学活动既增进了亲子交流，又激发了孩子们探索气象知识的兴趣。

红河州融媒体中心通过“气象局+媒体”的创新联动模式，将科普教育与社会实践融合，为青少年搭建了一个寓教于乐的学习平台。通过气象科普活动，让小记者们深入了解了与生活息息相关的气象科学知识及气象灾害预防常识。

水深危险

学生防溺水“六不”

不擅自与他人结伴游泳

中共云南省委宣传部 | 指导

云新闻 | 出品