

解读个旧市地名里的文化密码—— 见证千年矿都的生态新生

●记者 普薇

在滇南的群山怀抱中，有一座城市，它以“锡都”之名镌刻于工业史册，又以“小香港”的雅号流转于时代浪潮中，这便是个旧市。这座因锡而兴、因湖而美的城市，其地名背后不仅藏着千年矿脉的密码，还承载着从工业重镇到旅居胜地的传奇蜕变。

地名溯源：

锡矿与彝语的千年对话
“个旧”二字，源于彝语“果作”的音译，意为“种养子、吃养饭的地方”。数百年光阴流转，这个以农耕为源的名字，却因大地的慷慨馈赠，淬炼出一个响彻寰宇的称号——“锡都”。

地名的演变，恰似这座城市的缩影，从农耕聚落到矿业重镇，从“果作”到“个旧”，字词的更迭见证着资源开发与现代化进程的深度交织。如今，在个旧市博物馆内，斑驳的锡矿标本与百年前的采矿工具静默陈列，向世人诉说着这座城市因锡而生的传奇。

工业荣光：

从“锡都”到“小香港”
时光回溯至百年之前，地底沉睡的丰富锡矿被唤醒。矿灯如星，机械轰鸣。个旧因锡而兴，因锡而立，是世界上最早生产锡金属的地区之一，也是中国最大的产锡基地，是当之无愧的“锡都”。财富与机遇如锡脉奔涌，让这座山城焕发出令人目眩的活力。
高楼依山而建，灯火彻夜辉煌，繁华盛景比肩香江，“小香



从阴山之巅俯瞰个旧城区。

熔金尽收眼底。更具勇气者，可借滑翔伞御风而起，从高空一跃而下，让心跳与风声共鸣，俯瞰湖城相依的壮美画卷。

春日的加级寨梨花谷与哨冲，则是另一番人间仙境。千树万树梨花开，皑皑如雪覆山野。捧一杯清甜的木瓜水，缀几瓣雅致的梨花；尝一碗梨花凉米线，将无边春色与舌尖滋味一同封存。深藏于葱郁河谷的丫沙底温泉，93摄氏度以上的珍稀高温温泉自地心涌出，氤氲热气中洗尽铅华，山林怀抱间尽享天然恩赐。

地名新生：

从工业符号到生活美学
“个旧”二字，如今被赋予更多温情注解。在乍甸牛奶小镇，游客可亲手制作奶皮；在老阴山玻璃栈道，游客的身影与夕阳下的剪影构成独特风景。这座城市正以“旅居胜地”之名重构



深藏于河谷的温泉。

港”的美誉不胫而走，镌刻下个旧最炽热的黄金时代。穿行于城中的个碧临屏寸轨铁路，如同历史动脉，源源不断将锡都的辉煌输向远方。

转型之路：

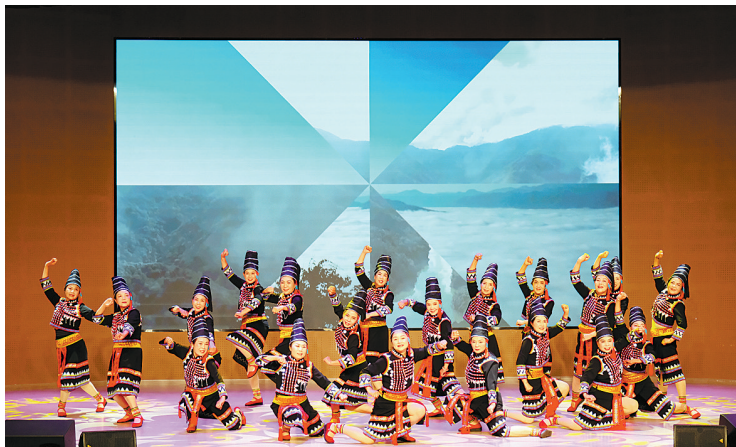
从矿坑到云端的生态涅槃
当传统矿业步入转型深水区，个旧并未沉寂。得天独厚的山水禀赋与积淀的文化底蕴，为其铺就了一条绿色新路——从轰鸣的“锡都”悄然转变为诗意的旅居天堂。
登临阴山之巅，云海触手可及，金湖如碧玉镶嵌城中，落日

芳华映初心 银龄向未来 全州老年大学教学成果展演展示活动举办

●记者 杨幼媛 李彬 高磊 雷肖 文/图

本报讯 6月13日，全州老年大学“芳华映初心·银龄向未来”教学成果展演展示活动在蒙自举办。州委老干部局、州老年大学以及全州13县（市）的师生代表齐聚一堂，用15个创意十足的节目，上演了一场“岁月不老，艺术长青”的视听盛宴。活动现场，不仅举行了精彩纷呈的节目表演，还开展了教学经验交流会，全方位展现红河州老年教育的丰硕成果。

活动当天，来自县（市）老年大学、州老年大学的15位骨干教师代表围绕教学方法、实践经验等展开研讨。他们分享的一个个鲜活案例，展现了匠心独运的教学艺术。



教学成果展演。

在教学成果展演展示活动现场，红河州老年大学的舞蹈《雨竹林》、泸西县老年大学的手鼓表演《站在草原望北京》等节目依次登

场，涵盖舞蹈、合唱、戏曲等多种形式。最后，全体参演人员通过大合唱将气氛推向高潮，尽显老年学员的学习成果与精神风貌。

红河州慈善总会携手多方开展爱心捐赠活动

●记者 王美红 通讯员 赵永刚

本报讯 连日来，红河州慈善总会同上海普陀微尘公益志愿服务中心一行，先后到蒙自市鸣鹭镇、水田乡的学校捐赠桌椅、电脑和学习用品；到芷村镇、西北勒乡

等地看望慰问部分贫困生，为莘莘学子送去温暖与希望。

本轮捐赠款物价值10万余元。此前，上海普陀微尘公益志愿服务中心已先后到红河州9处，捐赠款物累计50余万元。“看到贫困山区的孩子能够在

良好的环境中学习成长，我们深感欣慰。相信这份爱会在孩子心中种下善良的种子，激励他们努力学习，将来用同样的爱心回报社会。”中心理事长余靓说。

“六一”国际儿童节期间，红河州慈善总会还携手副会长单

多年来，州老年大学始终坚守“老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的办学方针，秉持“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨，积极响应国家老年教育发展战略，深耕老年教育领域，交出了一份亮眼的成绩单。2024年，全州老年大学共开设713个教学班，涵盖书法、绘画、声乐、舞蹈、养生等多个领域，吸引2.4万余人次参与学习。州老年大学先后获“云南省老年大学省级示范校”“全省老年教育先进单位”等荣誉称号，被中国老年大学协会表彰为全国老年大学“游养学”实践教学优秀单位。州、县（市）老年大学师生多次在全国、全省、全州各级各类赛事中获佳绩，用实力诠释了“活到老、学到老”的精神内涵。

位、个旧市善爱慈善协会，到绿春县机关幼儿园和部分学校捐赠价值8万余元的爱心物资，并在三猛乡“儿童之家”开展了“阳光助残暖童心 携手共筑成长梦”主题实践活动，用温暖与关爱陪伴孩子们度过一个难忘的节日。

红河州第三人民医院再添一个专家工作站

●记者 吴富水 通讯员 赵俊峰 唐艺茜

本报讯 近日，红河州第三人民医院杨承纲专家工作站挂牌成立，标志着该院病理学科建设迈入了新的发展阶段。

杨承纲是云南省医学学科带

头人，主要从事肿瘤病理学研究，擅长肿瘤病理诊断，是云南省抗癌协会肿瘤病理专业委员会主任委员、中国抗癌协会肿瘤病理专业委员会常务委员。在建站仪式上，杨承纲表示，工作站将依托省级专家团队的资源优势，重点推动疑难病理会诊、新技术应用及学科

人才梯队建设，助力解决区域病理服务需求。

病理诊断被誉为临床诊疗的“金标准”，其精准性直接影响患者治疗方案的制定和预后评估。近年来，红河州第三人民医院病理科发展迅速，每月完成HE染色切片、免疫组化及术中快速病

理诊断等标本超过7000例。

专家工作站的成立是深化医联体合作、推动优质医疗资源下沉的重要举措。红河州第三人民医院将借助杨承纲专家工作站这一平台，加速科研创新成果的转化，为红河州及周边地区的患者提供高效、精准的医疗服务。

责任制；永胜县开展走访调研与“局长坐诊日”活动，以作风转变提升效率，增强群众满意度与获得感；华坪县强化监督问责，畅通投诉渠道，政商关系亲清和谐。

云南日报记者 段晓瑞 杨抒燕 李建国 秦蒙琳 黄鹏 杨茜 和茜（转自《云南日报》2025年6月13日第一版）

红河州举行2025年世界献血者日主题宣传活动

●记者 任源源 虾伟

本报讯 6月14日，在第22个世界献血者日，我州多部门联合在蒙自市举办“献血传递希望 携手挽救生命”主题宣传活动，弘扬无偿献血者无私奉献的精神，推动无偿献血事业高质量发展。

活动现场，主办方通过设置宣传展板、发放宣传手册、开展现场义诊等形式，向市民

普及《中华人民共和国献血法》及“三救三献”相关知识。红河州中心血站副站长张瞻表示：“我们真诚呼吁更多爱心人士加入无偿献血队伍，为临床急需血液救治的患者带去生命的希望。”

今年以来，我州无偿献血工作成效显著。截至6月13日，全州献血总人次达17600人，献血总量588.99万毫升，为保障临床用血安全提供了有力支撑。

红河州总商会人民调解委员会 湖南商会调解室挂牌

●记者 谭云海 高磊

本报讯 近日，红河州总商会人民调解委员会湖南商会调解室授牌暨营商环境监督员聘任仪式在蒙自市举行。

活动现场为湖南商会调解室授牌，向由州工商联、州发展改革委、州司法局联合聘任的20名营商环境监督员代表颁发了聘书。此外，还邀请了相关领域

的专家开展了调解工作培训。

据悉，湖南商会调解室的设立，旨在充分发挥各行业协会（协）会的组织优势，提升化解民营经济领域矛盾纠纷的能力，推动多元化解机制落地落实。同时，20名营商环境监督员的聘任，将对全州营商环境进行全面监督，营造爱商、重商、尊商的良好氛围，助推我州营商环境持续优化。

红河州召开2025年转业军官公开选岗大会

●通讯员 李国兴 王俞

本报讯 在前期高质效完成2025年转业军官政策宣讲、考试考核、适应性培训、岗位征集公示等工作的基础上，近日，红河州召开2025年转业军官公开选岗大会。

选岗大会在州委组织部、州纪委监委派驻州民政局纪检组、州退役军人事务局等部门的共同参与和监督下进行。会上，对

安置接收单位作了进一步介绍，明确了选岗纪律，并宣布了综合成绩排序。选岗工作严格按照相关程序开展，确保整个过程公开、公平、公正。

会后，转业军官纷纷表示：“红河州的‘阳光安置’政策进一步彰显了‘服役贡献越大、安置越优’的导向，这不仅体现了对军人奉献的认可，也更加激励广大官兵献身国防事业，全力练兵备战。”



从课堂到草原 以青春之笔书写教育新篇

将沙土放进废弃瓶罐，又种进小草与苔藓，内蒙古兴安盟科尔沁右翼前旗察尔森小学五年级的同学们第一次从制作生态瓶中感受到科学的乐趣。

察尔森小学是一所乡村小学，过去因为实验设备有限，学生们多是通过课本了解科学的奥妙。去年，中国传媒大学研究生支教团科右前旗分团的科学老师郭中一来到这所学校，开始自己动手制作简易科学教具，带领学生们通过实验走近科学。

“学生们有很多的为什么，科学不只靠讲，更要靠动手操作。”郭中一用洋葱表皮制作显微镜玻片标本，学生们争先恐后地通过显微镜观察；找来废旧铜丝制作电磁铁，当电磁铁使指南针偏转的瞬间，全班欢呼了起来。

“我们记录生态瓶里小草生长的过程，画洋葱细胞的轮廓，用废弃的瓶瓶罐罐做小发明，原来科学就藏在身边触手可及的地方。”察尔森小学五年级二班学生沈梦超激动地说。

2019年起，中国传媒大学定点帮扶科右前旗。6年来，一批批支教团成员跨越1000多公里，来到内蒙古草原深处，将先进的教学理念带进乡村中小学课堂。

对于语文老师王睿杰来说，支教不是单方面的给予，而是师生共同成长的历程。去年刚踏上察尔森小学六年级的讲台，王睿杰紧张得手都不知道怎么放。“我们刚走出校园，就踏上讲台，生怕不能带给学生好的课堂体验。”

比王睿杰还拘谨的，是她的学生们。“学生们都比较内向，上课很少举手回答问题。”为尽快融入课堂，王睿杰认真学习老教师们的授课方法，并和同学们挨个谈心了解学习情况，最终制定出分层教学和个性化辅导相结合的方式。一个学期后，她所带班级的语文平

均分提升了十几分。

“最令我开心的是课上学生们积极举手与我互动，在热闹的课堂讨论中，我深感教育的种子正在这片土地上蓬勃生长。”王睿杰表示。

除了完成基础教学任务外，支教团成员还积极发挥自己的专业优势，以多样的活动丰富乡村学生的校园生活。

“老师，我们来排练了。”在课后活动时间，科右前旗第二小学戏剧社团的学生们来到活动室，拿起道具准备排练。而在几个月前，其中大部分学生还不知道戏剧表演是什么。

支教团成员谢卓奇来到科右前旗第二小学后，利用导演系的专业背景，负责学校戏剧社团的教学，通过儿童戏剧的排练，培养学生们的艺术素养和表达能力。“戏剧表演不是单纯的娱乐，读剧本能锻炼阅读能力，表演能锻炼语言表达能力，登上舞台大大增强了学生的自信心。”谢卓奇说，“教师的责任不仅是讲授知识，还要激发学生的学习兴趣 and 创造力。”

如今自信介绍支教经历的谢卓奇，在一年前报名支教时彷徨过。听之前的学姐学长讲起支教的故事，那些在艰苦环境中渴望知识的学生令她深受触动。

听说乡村小学缺少音乐老师，谢卓奇毫不犹豫报了名。“支教给了我一个机会，能将自己的专业特长用在需要的地方，我要尽最大努力带领孩子们感受美的教育。”

“我们的力量虽小，但一代代支教团成员的努力累积起来，终能汇成一条大河。”支教团成员李童说，“作为‘西部计划’的一员，我们在支教的这一年中明白了青春之花应该绽放在祖国和人民最需要的地方，这也将指引我们以后的人生之路。”

新华社记者 魏婧宇 新华社呼和浩特6月11日电