



●通讯员 余菊 陈海斌 文/图

晨光熹微，开远市东城小学教育联盟彩云校区的操场上，同学们身着整齐的校服，迈着有力的步伐，喊着响亮的口号，在各班主任的带领下晨跑。

“一二一，一二一……”整齐的步伐声和嘹亮的口号声回荡在校园里，同学们的脸上洋溢着青春的朝气。晨跑不仅锻炼了同学们的体魄，也培养了他们的团队协作精神和纪律意识。

除了晨跑，每天30分钟的大课间活动，也成为同学们最期待的欢乐时光。当欢快的音乐在校园操场响起，多彩课间操准时拉开帷幕。功夫扇、弟子规武术操等轮番上演，学校精心打造的活动体系巧妙融合了体育锻炼、文化传承与趣味游戏，让同学们在每日锻炼中，稳步提升身体素质，尽情展露蓬勃朝气。

投壶、花样跳绳、跳皮筋、五行棋……这些承载着几代人童年记忆的传统游戏，同样在校园里焕发新生。东城小学教育联盟彩云校区专门划分出安全教育区、益智游戏区、思政教育区、体能训练区4个区域供同学们自由选择参与。课间时分，操场上、角落里，处处可见同学们三五成群的身影，大家都沉浸在传统游戏的乐趣中。

“我非常喜欢长征跳格子游戏，不仅玩得开心、锻炼了身体，还了解了红军长征的历史。”学生陆禹丞说，“这些游戏让我们在快乐中学习，在学习中成长。”

在这里，15分钟的课间时光被赋予了全新意义——它不仅是一个



间隙，还是德智体美劳全面发展的助跑线。

今年以来，开远市东城小学教育联盟彩云校区积极落实青少年体质健康提升工程，响应省教育厅“壮苗行动”号召，将体育锻炼融入学校生活的各个环节，全面推行“阳光晨跑+活力课间”，以“每天综合体育活动2小时”为核心目标，走出了一条“强体魄、润心灵”的学生成长之路。

“我们希望通过体育锻炼，让同学们身上有汗、手脚有力、眼里有光、脸上有笑容。同时，借助民族文化育其精神，以国学经典养其品德，真正实现以体育智、以体育心。”开远市东城小学教育联盟党委书记蔡燕婷说。

据了解，从2025年春季学期开始，开远市全面落实中小学生“壮苗行动”要求，鼓励中小学校充分利用校内课外及课后服务时间开展体育活动，保证每天30分钟大课间时间，每天综合体育活动时间不低于2小时。如今，在开远市的各个校园里，课间体育活动正成为培养学生综合素质的重要抓手。各学校结合自身特色，积极探索创新，让体育活动融入校园生活的每个角落。



课间「活」起来 学生「壮」起来

开远市积极打造特色大课间

文化「融」进去 素质「锻」出来

元阳县创新编排民族课间操



●通讯员 方婷 邵浩然 文/图

上午10点，课间操时间一到，元阳县南沙镇中心小学的同学们迅速集合，在操场上有序站成方阵。无人机从空中俯瞰，整个操场仿佛变成了一个色彩斑斓的民族大舞台。只见同学

们身着鲜艳的民族服饰，伴随着欢快的民族音乐，或舒展手臂，或旋转跳跃，跳起融合民族舞元素的课间操。每一个动作都充满了力量与美感，展现出哈尼族舞蹈的独特魅力。

近日，南沙镇中心小学将哈尼族传统舞蹈的古朴韵味与现代健美操的活力节奏相融合，编排出一套节奏明快、动作优美且易于学习的课间操“哈尼大乐作”，打破了传统课间操的形式，让课间生活更加丰富多彩。

“我们这套民族操在设计时，深入挖掘元阳民族特色，提炼出代表性的舞蹈动

作。同学们通过学习和表演民族课间操，不仅能锻炼身体，还能在无形中体会哈尼文化的内涵，更加深入地了解自己民族的文化。”南沙镇中心小学党总支书记罗建勇说。

据了解，此次编排的课间操来源于哈尼族传统乐作舞。“乐作”的意思就是大家一起来跳舞，是哈尼族的一种集歌、舞、乐于一体的古老民间舞蹈。和传统的广播体操相比，这套民族课间操更活泼、欢快，节奏感更强。

如今，在元阳县的校园里，课间操不仅是一种体育锻炼，还是民族文化传承与展示的载体。南沙镇中心小学的“哈尼大乐作”既丰富了同学们的校园生活，又进一步激发了同学们对民族文化的兴趣和热爱，增强了他们的民族自豪感和认同感。

近年来，元阳县各中小学不断创新形式，大力弘扬“天人合一、自强不息”的哈尼梯田精神，将传统文化、民族舞蹈、地域文化等元素融入学校

课间操，编排出了风格各异的民族课间操，持续铸牢中华民族共同体意识，促进学生德智体美劳全面发展。



同学们跳起“哈尼大乐作”。

绿春县三猛乡“青禾学堂”： 分层教学点亮留守儿童成长灯塔

●通讯员 贾皓雯 许玥翌

本报讯 近日，绿春县三猛乡“青禾学堂”第四期正式开课。

本期“青禾学堂”在总结前三期办学经验的基础上，创新推出扩优、提中、强弱三级分层教学体系。教师团队通过前期学情调研，为不同学业水平的孩子定制差异化教学方案：针对基础薄弱的学生开展“一对一”知识补漏，帮助其夯实学科根基；为中等生设计“能力提升工作坊”，通过拓展训练强化知识应用能力；为优秀生搭建“潜能开发平台”，

以项目式学习激发创新思维。这种靶向教学模式，让每个孩子都能在适合自己的学习节奏中稳步推进。

课后服务环节全新升级“30分钟精准辅导机制”，由专业教师、青年志愿者及驻村工作队员组成9人答疑团队，采取“即时答疑+错题追踪”双轨服务模式，老师们现场解答学生作业疑难问题，建立个性化错题档案，通过“周复盘+月总结”的方式，对知识漏洞进行深度追踪，确保学生“今日问题今日清”，从根本上提升学习效率。

除学业辅导外，本期学堂还特别联合乡派出所开展“法治护航成长”主题教育活动。民警通过真实案例剖析、情景模拟互动等形式，向孩子们系统讲解校园欺凌防范、网络安全常识、未成年人权益保护等知识，帮助留守儿童增强法治观念与自我保护能力，筑牢身心健康“防护网”。

作为三猛乡重点打造的留守儿童教育关爱品牌项目，“青禾学堂”始终秉持“精准帮扶、靶向赋能”工作理念，致力于为辖区留守儿童构建“学业有指导、成长有陪伴、安全有守

护”的综合性成长平台，让每一个孩子都能在知识的滋养中绽放光彩。

自创办以来，“青禾学堂”已累计服务留守儿童315人次，通过“分层教学+多元关爱”的特色模式，逐步成为深受群众认可的暖心工程。三猛乡将持续深化“精准帮扶”工作理念，整合家庭、学校、社会三方育人资源，完善“学业提升+素质拓展+安全守护”一体化服务体系，让更多留守儿童在社会关爱中汲取成长力量，向阳而生、逐梦前行。

红河学院美术学院(建水紫陶产业学院) 2025届毕业设计展在建水县举行

●通讯员 洪陶

本报讯 近日，红河学院美术学院（建水紫陶产业学院）2025届毕业设计展在建水县崇正书院举行。此次展览汇聚了工艺美术、产品设计等专业毕业生的作品，全方位展现了紫陶技艺的传承与创新。

展览现场，各类紫陶作品琳琅满目。展品涵盖“紫陶文旅产业链”中的紫陶工艺美术

品生产、紫陶及周边产品的开发与批量化生产等内容。在继承传统技艺的基础上，毕业生们借鉴了当代艺术理念，引用中华传统文化典故和红河州民族元素，大胆创新，体现出浓郁的地域特色。同时，作品以不同的形式，从不同的角度探索了建水紫陶传承与创新的多种路径。

据悉，本次展览将持续至6月30日。

铜冶炼烟尘副产物多金属回收技术研究 项目环境影响报告书(征求意见稿)公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关要求，现对《铜冶炼烟尘副产物多金属回收技术研究项目环境影响报告书》(征求意见稿)进行报纸公示。

1.环境影响报告书征求意见稿获取途径
征求 意见 稿 网 络 链 接：<https://pan.baidu.com/s/16GN5gYw9aPvs5mTrPG7nfO?pwd=1yy9>

纸质版报告书放置地点：云南锡业股份有限公司铜业分公司办公室。

2.征求意见的公众范围
本项目环境影响评价范围内的居民、企事业单位。

3.公众意见表的网络链接
链接：<https://pan.baidu.com/s/1hrDf0MeN2lCOKCW0DSO4Sg?pwd=n8be>

4.公众提出意见的方式和途径
公众以公众意见表的形式通过电话、邮箱书面等方式向建设单位反馈意见。

联系人：康婧；
联系电话：0873-3155930；
邮箱：170992951@qq.com。

5.公众提出意见的起止时间
自本公告公示起10个工作日内。

云南锡业股份有限公司铜业分公司
2025年6月5日

| 厉 | 行 | 节 | 约 | | 反 | 对 | 浪 | 费 |

盘中粒粒
皆辛苦