

## 乡村振兴宣州

蒙自市雨过铺街道：

## 路衍经济赋能乡村振兴

●记者 陈永来 通讯员 李沿杓

本报讯 近年来，蒙自市雨过铺街道依托路网延伸和生态资源，积极发展路衍经济，为乡村振兴注入新活力。

该街道充分发挥交通区位优势，盘活闲置资源，通过创新“公路+市集”模式，因地制宜打造了6个特色市集。市集里，民族刺绣、高原果蔬、特色美食等300余个摊位与各店铺有序分布，日均交易额突破26万元，带动村民人均增收1.2万元。“以前赶集道路拥堵，现在规范的市场让生意越来越红火。”彝族绣娘陆杨英在市集里飞针走线，将传统技艺化作致富密码。

该街道大力实施“以路兴产”战略，依托便捷交通网络开展精准招商，成功吸引86家企业入驻，形成集新能源、现代农业等于一体的特色产业集群，创造就业岗位2300余个。2024年，规模以上工业总产值突破500亿元，产业工人中本地村民占比达64%。村民李灵杰算了一笔增收账：“企业入驻推动土地流转，加上务工收入，我们家每年能增收4万元左右。”

借助便利的交通条件，雨过

铺街道持续完善旅游服务设施，打造出彝族火把节、祭龙仪式、长街宴等非遗体验项目。12家民族主题餐厅、8个文化体验点成为网红打卡地。2024年，累计接待游客25万人次，带动116户农户发展庭院经济，让传统文化焕发新活力。

此外，该街道深入实施“一路一景”工程，将铁路、公路沿线打造成兼具产业功能与景观价值的生态廊道。目前已建成24万平方米绿化带、28100平方米“口袋公园”及主题公园，发展600亩观光花卉产业，6个村寨获评省、州级“绿美乡村”。良好的

生态环境正持续转化为经济效益，沿线农家乐年均增收超15万元。

一条路不仅能通向远方，还能让故乡成为诗意图居的热土，让村民在“家门口”拥抱幸福生活。2024年，雨过铺街道脱贫人口人均收入达21564.95元，同比增长17.69%；所有村集体经济收入突破35万元，其中5个村超过50万元。目前，该街道正加快推进交通网与产业链、文化脉、生态圈的深度融合，力争在2025年实现各村村级集体经济突破40万元，让乡村振兴的幸福之路越走越宽广。

泸西县向阳乡：

## 石缝“桃”出富民路

●通讯员 伏月鸣 文/图

本报讯 近日，泸西县向阳乡的桃子迎来丰收季。步入桃园，浓郁的果香瞬间扑鼻而来，只见低矮粗壮的桃树上挂满了红艳艳的桃子，在绿叶的掩映下格外饱满水嫩。

这份“甜蜜产业”的崛起，源于该乡党委“党建+产业”的破局实践。面对土地贫瘠的困境，向阳乡以党组织为引擎，带领当地群众在“石头缝里刨穷根”，通过实施一系列基础设施项目，为桃产业的蓬勃发展提供了坚实的支撑。该乡通过“党组织+合作社+种植大户+群众”利益联结模式，引导群众通过流转土地、就近务工等方式增加收入。目前，向阳乡已发展种植桃树2万余棵，预计为农民带来80余万元的收入。

为提升果农种植技术和管理水平，向阳乡定期邀请专业技术人员和党员志愿者深入田间地头，为果农提供种植技术培训和交流指导。在这一过程中，一批批“农专家”和“土创客”应运而生，成了桃产业发展的中坚力量。同时，通过扶持种植大户进行承包管理，实现桃产业由零散种植向规模化种植的转变，进一步提升了桃子的产



量和品质。

为进一步延长产业链，促进村民增产增收，向阳乡充分利用得天独厚的生态风光和丰富的农事体验资源，深度挖掘“桃”文化的潜力，精心策划了

一系列以“石里桃花”为主题的旅游项目。从春日桃林花海到夏日硕果压枝，游客既可徜徉花海拍摄大片，又能体验现摘现尝的鲜桃盛宴。据统计，当地桃花基地年接待游客近1万人次，通过

党员志愿者开展种植技术培训。

鲜桃销售、特色旅游等多元创收模式，带动村民实现增收。昔日的石缝荒坡，如今正以生态“颜值”创造发展“产值”，绘就“桃花映红振兴路”的乡村新图景。

弥勒市大冲村：

## 秧苗入田 “稻”路拓宽

●记者 师洪亮  
通讯员 杨旋 文/图

不久前，弥勒市西二镇大冲村委会的村民们抢抓农时，将一株株承载着丰收希望的秧苗插入田间。

在大冲村委会50亩水稻种植示范基地，村民们卷起裤脚，耙田、拔秧、插秧，奏响丰收的前奏曲。今年，除了主推的“云恢290”外，基地还试种了“泰优农39”“耕两优48”“华航香银针”3个水稻新品种。“我们基地主要以种植示范为目的，每年都会采购几个水稻品种进行试种，等产量和品质稳定后，再推广给农户种

植。”大冲村党总支副书记陆林海说。

在插秧队伍中，返乡青年黄小龙干劲十足，对拔秧、扎把、分苗、插秧等技巧也学得十分认真。他家已经10多年没有种水稻了。看到村“两委”推广的“稻鱼”种养模式能带来可观的收益，他从外地回到家乡，在去年试种了3亩水稻，并放养了稻花鱼，取得了不错的收成。今年，他将水稻种植面积增加到了6亩。“销售方面，在村委会的帮助下，每年收完基本就能销售完。稻花鱼也非常好吃，品质很高，每亩土地可以增加800到1000元的

收入。”黄小龙高兴地说。

在“稻鱼”模式的基础上，大冲村“两委”还推广了“稻鱼鸭”种养模式，并建成了精米加工厂，收购村民的稻谷进行加工、包装和销售，彻底消除了村民的后顾之忧。在“稻鱼鸭”模式的加持下，村民每年每亩能增加约1500元的收入，极大地提高了种粮积极性，大冲村的新“稻”路也越走越宽广。

今年大冲村委会水稻种植面积达1000余亩。眼下，青青的秧苗在村民们的精心呵护下，扎根沃土，纵横成行，一幅万象“耕”新的画卷在田间地头徐徐铺展。

屏边县白云乡：  
农家书屋赶大集

●通讯员 陶月娇

本报讯 屏边县白云乡创新推出“艺染书田+流动书摊”农家书屋服务模式，将百余册优质图书“搬”进赶集日、“流”进人潮中。村民们在采购生活物资的间隙，还能顺手借阅一本农技指南，或与孩子共读一则童话。这一打破传统阵地限制的文化服务，正悄然改变着乡村的生活图景。

每逢周三上午9点，白云乡

集镇中心的青石板路上，“流动书摊”的特色海报和书桌准时亮相，整齐摆放的书籍吸引往来村民驻足。农技科普区的《玉米高产栽培技术》《中草药种植指南》等书籍被翻得卷了边，成了增收致富的“黄金手册”，孩子们捧着印有卡通图案的绘本捧腹大笑，家长则在一旁挑选教育类读物；文化休闲区前，中老年读者对着《法律常识100问》《节气养生食谱》细细研读。“大叔，您扫描这个二维码还能随时随地看电子书。”志愿者们一边演示手机操作，一边耐心解答群众疑问。书摊的宣传展板上，“电子图书”二维码清晰醒目，有效解决了群众借阅不便、听书困难等问题，切实让“沉睡”图书“动起来”“活起来”。

为提升借阅频次，该乡还推出“阅读积分兑好礼”计划。村民凭身份证件即可现场办理借阅卡，单次可借2册，30天的借期足够从书页间琢磨出增收门道。每借阅1本

书积1分，攒满10分便能兑换文具、儿童绘本等文化礼品。更让村民们心动的是，每月借阅量前3名的“阅读之星”可获农技专家一对一的田间指导。

“我们要让书香像蒲公英一样，落在哪儿就在哪儿长出文化绿洲。”白云乡白云村委会农家书屋管理员熊代红说。当赶集日不仅是买卖交易，还成为一场文化奔赴时，乡村振兴便能在这润物无声中积蓄起持久动能。

## 红河州启动2025年度供销系统产品质量监测工作

●记者 李立章 通讯员 张书强

本报讯 近日，红河州供销合作社联合社联合红河州质量检测院，正式启动2025年度全州供销系统产品质量监测工作。

此次监测工作由州供销合作社联合社牵头组织统筹协调，各县（市）供销合作社联合社积极响应、紧密配合，由红河州检验检测院作为专业“质检员”，提供精准检测服务。在监测范围设定上，采取“全面覆盖+重点聚焦”策略，既实现全州供销系统企业全覆盖，又重点抽查蒙自市、建水县、弥勒市、红河县4县（市）供销合作社联合社所属

企业及合作经营网点，确保监测无死角、有重点。

监测重点锁定关系农业生产与民生消费的肥料、食品两大核心品类，涵盖50个具体品种。所有检测参数严格遵循国家及行业相关产品标准，确保检测结果具有权威性和合法性。在时间安排上，集中抽样期为6月1日至7月30日。计划抽检总批次为50批次，其中肥料类、食品类各25批次，各县（市）确保完成不少于8批次抽检。

 坚持为农服务  
助力乡村振兴  
红河州供销合作社联合社

## “情暖红河 共筑童梦”图书捐赠仪式在红河县举行

●通讯员 罗桂云

本报讯 近日，“情暖红河 共筑童梦”图书捐赠仪式在红河县万年塘中心完小举行。上海教育电视台远大学习广场教育科技有限公司联合上海部分学校和企业，为红河县儿童捐赠了近7000册图书和600套玩具。

据悉，此次捐赠的每一本书都经过上海交通大学附属闵行实验学校、上海师范大学附属杨浦滨江实验小学、上海市杨浦区凤

城新村小学师生的细心筛选和整理。上海美尚公益基金等爱心企业捐赠了600套玩具，并提供了免费物流支持，用实际行动助力爱心传递。

捐赠的爱心图书为红河县万年塘中心完小的学生打开了通往广阔世界的知识之窗，多样化的益智玩具让学生的课外生活更加多姿多彩。从黄浦江畔到红河南岸，这场跨越山海的“知识空投”，不仅是爱心的传递，还是沪滇协作情谊的延续。

## 地震安全知识

## 三、地震自救互救知识

## 地震时被埋压怎么办？

①设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。

②搬开身边可移动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间。注意：搬不动时千万不要勉强，防止周围杂物进一步倒塌。

③设法用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震时再次被埋压。

④闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣物捂住口、鼻。

⑤不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火。

⑥保持体力，不要盲目大声呼救。听到上面（外面）有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。在确定不远处有人时，再呼救。有条件时，用手机直接向亲朋好友联系，争取救援。

⑦一时无法脱险，要尽量节省体力。如果能找到食品和水，要计划着节约使用，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

## 扒挖被埋人员时怎样保证他的安全？

①挖掘被埋人员时应保护支撑物，以防止进一步倒塌伤人。

②使伤者先暴露头部，清除其口鼻内异物，保持呼吸通畅，如有窒息，应立即进行人工呼吸。

③被压者不能自行爬出时，不要生拉硬扯，以防止进一步受伤。

④当发现一时无法救出的存活者，应立下标记，等待救援。

## 如何救治和护送伤员？

①首先要仔细观察和询问伤员的伤情。

②对于颈、腰部疼痛的患者特别要注意让他平卧，并尽量躺在硬板上；搬运时保证其头颈、颈部和躯体处于水平位置，以免造成脊髓损伤。

③昏迷的伤员要平卧，且将其头部后仰、偏向一侧，及时清理口腔的分泌物，防止其呼吸道堵塞。

④给伤员喝水时，一定要从少量开始，以免大量饮水造成急性胃扩张，导致严重后果。

⑤可用衣被、绳索、门板、木棍等组合成简易担架搬运伤员。