

弥勒市江边乡探索特色致富新路子——

# “一地双收”激活立体农业新动能

●通讯员 赵树龙 龚悦 文/图

连日来，弥勒市江边乡迎来西瓜丰收季。走进江边村委会洛洪沟村民小组的西瓜种植地，清甜的瓜香扑面而来，一个个浑圆饱满、大小均匀的西瓜掩映在繁茂的藤蔓之中，旁边芒果树上“绿果”累累，与成熟的西瓜相互映衬，构成了一幅生机勃勃的田园画卷。

村民们在这片充满希望的土地上忙碌着，村民罗勇权和家人穿梭于瓜田和果林间，采摘、搬运、装车，现场一片繁忙。罗勇权与大多数村民一样，采用西瓜与芒果套种的方式，实现“一地双收”，种植面积达20余亩。

“今年我将西瓜与芒果套种，现在西瓜成熟，一亩地产量有3吨左右，按均价每公斤3元计算，总收入会有18万元左右。再过段时间，芒果成熟了，预计总产量3吨至4吨，将有10万元以上的收入。”罗勇权开心地说。

近年来，江边乡坚持党建引领，采取“党支部+基地+农户”的模式，充分挖掘地处河谷高温的自然资源优势，结合市场对优质特色农产品的需求，精心挑选种植黄皮黄心、绿皮黄心、绿皮红心、黑皮红心等优质特色生态西瓜品种，这些品种的西瓜以其独特的口感和品质，赢得了广大消费者的青睐。

为进一步提高土地利用率和产出效益，江边乡创新推出西瓜与芒果立体套种模式，巧妙地利



种植户采摘西瓜。

用两种作物不同的生长周期和空间需求，在同一地块上实现高低两种作物协同生长，成功实现“一地双收”“一地双优”的产业突破，让种植户增收。

目前，江边乡生态露天西瓜种植面积已达275亩，西瓜畅销昆明、文山、开远等地。按照每亩亩产2吨、市场均价每公斤3元测算，预计可为群众增收165万元。特色农业产业发展初见成效，坚定了当地农户走特色农业发展道路的信心。

“江边乡有望在现有的‘一地

双收’基础上，进一步深化产业发展。通过发展农产品深加工产业，将西瓜和芒果加工成果汁、果脯等产品，延长产业链，提高产品附加值。”江边乡党委书记罗云说，全乡将加强品牌建设，打造具有江边乡特色的农产品品牌，提升产品市场竞争力。同时，结合乡村旅游发展业态，打造集农业观光、采摘体验于一体的乡村旅游项目，实现一、二、三产业融合发展，为乡村振兴注入强劲动力。

## 泸西县白水镇轮作模式解锁产业发展密码——从“单一葱香”到“多元丰收”

●通讯员 王成林 文/图

走进泸西县白水镇，翡翠般的香葱田与破土而出的玉米苗相互交织，一派生机盎然的农耕景象。这边，农户俯身悉心为新栽葱苗浇灌返青水；那边，覆盖着银白色地膜的玉米地里，嫩芽舒展新叶，与春风共舞。这幅“绿浪叠金芽”的生动图景，正是白水镇推行葱粮轮作模式，推动小香葱产业可持续发展的写照。

凭借肥沃的土壤与湿润的气候，白水镇自2014年起深耕香葱产业，经过多年发展，小香葱已成为当地群众致富的“金钥匙”。2024年，全镇香葱种植面积突破3.5万亩，年产量超17万吨，产值达4亿余元，带动务工收入1.3亿元。然而，10年连作带来的土壤酸化、板结和病虫害频发等问题逐渐显现，制约产业的发展。

“土地是农民的命脉，若因过度消耗而失去活力，产业再旺



香葱田与玉米苗相互交织。

也难以为继。”望着田间泛黄的小香葱，白水镇农业技术推广研究员徐顺学语气凝重地说。

面对产业发展瓶颈，白水镇以葱粮轮作为破局之“钥”，紧扣粮食安全与小香葱产业高质量发展双重目标，打出“政策引导+技术赋能+示范带动”“组合

拳”。当地以3年为周期，按照“分步轮作、分类施策”的原则，每年对三分之一的种植区实施轮作。

为确保葱粮轮作工作稳步推进，全镇上下协同联动，成立工作专班，构建起全链条保障体系。镇、村联动全面摸清土地流

转信息，规范流转流程，确保“地尽其用”；由农技骨干、村镇干部组成的工作专班深入田间“把脉开方”；通过“院坝会”、典型户现身说法等形式，充分激发农户参与热情。

“我十分支持葱粮轮作工作，先拿出100亩土地作为样板田。”无浪村委会致祥村民小组种植户李小庆在自己的百亩葱粮轮作样板田中，一边为玉米苗浇水一边介绍，“政府不仅提供种子，还组织农技专家开展技术指导培训，让我们真正实现‘一田多收、用养结合’。”

截至目前，全镇葱地已轮作玉米220亩、豌豆60亩、烤烟220亩。按照计划，5月底前将在巨木、桃园两个村委会轮作玉米70亩。今年，当地计划小春轮作5000亩，休耕2000亩。通过葱粮轮作，白水镇正逐步走出一条生态保护与产业发展双赢的乡村振兴之路。

## 蒙自市西北勒乡：万寿菊苗育希望 产业花开富一方

●通讯员 朱芸洁

当前正值万寿菊苗移栽的黄金时节，在蒙自市西北勒乡的田间地头，花农们弯腰翻土、移栽花苗，一株株嫩绿的万寿菊苗迎风舒展，勾勒出一幅充满希望的乡村振兴画卷。

在移栽季，万寿菊种植专业合作社组织技术骨干为农户提供育苗、移栽等技术指导。农户干

劲十足，抢抓农时培土定植，一垄垄新栽的花苗整齐排列，静待盛夏绽放金黄。“以前西北勒乡条件有限，只能种玉米勉强维持生计。现在我家种了25亩菊花，去年收成不错，相信靠着这些万寿菊苗，日子会越过越好。”村民祝建祥笑着说道。

近年来，西北勒乡依托“村党组织+公司+基地+农户”的发展模式，成功带动1400余

户农户种植万寿菊，种植面积达2万余亩，今年预计产值突破6000万元。为进一步延伸产业链，西北勒乡引入蒙自元丰农业开发有限公司，建成他期口万寿菊加工厂，并于2024年顺利投产。该厂重点开展鲜花分拣、烘干、颗粒加工等粗加工业务，不仅拓宽了产品销路，还吸纳周边劳动力就业，实现村民“种花增收”与“进厂挣钱”的双赢局面。

小菊苗孕育大希望，西北勒乡将坚持“抓农时、促进度、稳质量”的原则，扎实抓好万寿菊移栽种植进度和中后期管理工作。同时，西北勒乡还将积极探索农文旅融合发展路径，以万寿菊产业为媒介，推动乡村旅游等相关产业的发展，让“致富花”绽放得更加绚烂，让村民的笑容更加灿烂。

## 绿春县：蒲公英妇女志愿服务队“吹”起婚育新风

●通讯员 李娟

本报讯 近日，绿春县三猛乡巴东村的蒲公英妇女志愿服务队以“婚育新风进万家”为主题，开展了系列志愿服务活动，将新时代婚育新风吹进千家万户。

“阿嫂，现在年轻人觉得结婚彩礼负担重，您怎么看啊？”为深入了解村民婚育观念，精

建议30余条。

为树立文明、节俭、健康的婚育新风，蒲公英妇女志愿服务队日常以“院坝会”“板凳会”为载体，采用哈尼语、汉语“双语”宣讲的形式，向村民讲解优生优育、性别平等、抵制高价彩礼等政策。同时，通过村级广播、微信群、宣传栏等载体，广泛传播“婚事简办、孝老爱亲、

和谐家风”的理念，营造浓厚宣传氛围。

“我们就像蒲公英一样，看似微小却充满力量。”驻村工作队队员、蒲公英妇女志愿服务队队员陈荔说。蒲公英妇女志愿服务队将计划扩大服务项目品类，以志愿服务为驱动，让更多文明的种子在基层治理的春风中茁壮成长、落地生根。

## 红河州无偿献血倡议书

亲爱的红河州广大市民、社会各界爱心人士：

血液黏滞性，有效预防心脑血管病。

我们诚挚倡议：共产党员、共青团员青年、公务员、高校师生、医疗工作者、企事业单位员工充分发挥表率作用，广大市民、社会各界爱心人士积极行动起来，共同加入到无偿献血的行列中来。您的每一次善举，将挽救一个垂危的生命，拯救一个濒临破碎的家庭。您捐献的每一滴血液，将为亟待救治的患者重燃生命希望，为千千万万个家庭送去团圆的希望。

血液，是生命延续的源泉，是传递人间真情的红色纽带，是临床救治不可替代的宝贵资源。当意外降临、疾病侵袭，临床用血迫在眉睫之际，每一袋热血都是挽救生命的希望之光。

目前，血液尚无法人工合成，临床用血全部来自公众自愿无偿捐献。我州每天需要至少150位献血者捐献爱心血液，才能满足临床病患救治需求。近期全省血液库存持续下滑，自今年2月份起，受多方因素影响，我州献血人数不及临床急救用血需求的三分之二，血库库存长期处于警戒线以下，临床用血极度紧张，全州血液应急保障面临严峻挑战。

无偿献血，是无私奉献、救死扶伤、发扬人道主义的崇高行为，更是我们义不容辞的社会责任。它不仅为急需救治的患者带去生的希望，还让我们感受到社会的温暖、关爱。科学献血，不仅无损健康，还可使骨髓保持旺盛造血能力，降低

红河州卫生健康委员会

红河州总工会

中国共产主义青年团红河州委员会

红河州红十字会

2025年5月21日

## 红河州中心血站献血服务电话

0873-3720223 红河州中心血站献血服务科

0873-3729359 红河州中心血站献血招募科

## 红河州各县市献血地点及联系电话

县市	献血地点	联系电话
蒙自市	时间：全年 地点：蒙自市南湖荟、中央大街和百货大楼献血点	0873-3720223
个旧市	时间：全年 地点：个旧市人民医院门口个旧献血屋	0873-3856120
开远市	时间：全年 地点：开远市衡泰广场献血屋	0873-3863120
弥勒市	时间：全年 地点：弥勒献血点（佛城海鲜市场采血车）	0873-3851120
建水县	时间：全年 地点：建水献血点（建水时代中心对面）	0873-3850120
石屏县	时间：每月的20日 地点：石屏古城来鹤饭店旁	0873-3720223
泸西县	时间：每周六 地点：泸西北门街口	0873-3851120
金平县	时间：每月的11、12、13、24、25、26日 地点：金平十字街公交车站旁(11、12、13日)和原金平县人民医院后门旁(11、12、13、24、25、26日)	0873-3720223
屏边县	时间：每周日 地点：屏边宾馆旁	0873-3720223
河口县	时间：每月的1、2日，南溪镇为每月3日 地点：河口街心花园一心堂旁	0873-3720223
元阳县	时间：每月的4、25、26、27日 地点：元阳电信大楼旁	0873-3720223
红河县	时间：每月的5、6日 地点：红河县人民医院旁	0873-3720223
绿春县	时间：每月的28、29、30日 地点：绿春街心花园	0873-3720223

## 献血温馨提示

**献血条件：**年龄在18~55周岁（符合健康检查要求的多次献血者主动要求再献，年龄可延长至60周岁）；男性体重≥50kg，女性体重≥45kg；一周内无感冒和急性肠胃炎，未服药（因心脏病、肝脏、肾脏疾病或高血压等长期服药者不参与献血）；与上次献血时间相隔6个月以上（全血）；小手术后未满半个月，一般手术后未满3个月，较大手术后未满半年者不能献血；女性在月经期间和前后3天不宜献血。

**献血前注意事项：**24小时内不饮酒、不服药；注意休息，不熬夜；饮食平衡，不空腹献血，可吃稀饭、馒头等清淡食品；携带好身份证。

**献血后注意事项：**献血后休息10~15分钟，压迫针眼处5~10分钟防止局部出血；保持针眼处干燥清洁，当天洗澡后或创可贴保留12小时后除去；4小时内不用献血的手提重物；两天内避免剧烈运动，短期内不熬夜；多喝白开水，适当补充维生素C和含铁量高的食品。

国家和各级政府部门高度重视无偿献血者的权益保障。根据相关规定，献血者可享有免费用血和优先用血等权益。在红河州荣获无偿献血奉献奖的献血者，还可凭《红河州无偿献血荣誉卡》享受免费乘坐市区城市公交、免费游览部分公园及景区、免交州内二级及以上公立医疗机构普通门诊诊察费等“三免”优惠措施。