

编者按

春回大地，春耕正当时。我州各地抢抓农时，积极开展春耕备耕，推动农业高质量发展，努力为全年粮食和重要农产品生产打下良好基础。广袤田野上，处处是辛勤耕耘的身影，播种着丰收的希望。



# 泸西县：万象“耕”新不负春

●通讯员 朱文平 李伟 黄冲 尹秘 张永霖 文/图

本报讯 眼下正值春耕备耕的关键时期，泸西县广大农户抢抓农时备春耕，广袤的田野上一幅生机盎然的春耕画卷徐徐展开。

走进三塘乡的田间地头，农户正忙着栽种雪莲果，理墒、打塘、施肥、放种、盖膜……

雪莲果形似红薯，富含多种人体所需的维生素和矿物质，深受消费者青睐。三塘乡、永宁乡等属于典型的高寒山区，适度的海拔、良好的土质及气候为雪莲果生长创造了得天独厚的环境。泸西县种植雪莲果近10年来，目前种植面积达2万余亩，预计2月中旬全面完成播种。

近年来，随着雪莲果市场价格相对稳定以及泸西县道路、水利等基础设施建设的不断完善，农户种植积极性逐年提高，种植规模逐年扩大。据统计，雪莲果种植基地平均每亩每年需6个至8个工人，每人每天收入130元至140元，有效带动当地农民就近就地务工增收。2024年以来，泸西县雪莲果种植基地用工需求达12万余人次，村民在“家门口”实现了就业。雪莲果产业的发展壮大，为当地农业增效、农民增收注入了强劲动力，成为群众增收致富的“甜蜜果”。



农户种植雪莲果

在中枢镇既比村2000余亩连片的州级烤烟样板田地里，机声轰鸣，一个个农机“轻骑兵”正娴熟地驾驶着旋耕机在田间来回穿梭作业。

既比村党总支书记、村委会主任戚红芳说：“既比村今年烤烟种植面积达5400亩，其中州级样板地2000亩。目前，我们正组织机械对5400亩土地进行深耕深翻，计划2月底完成作业，3月底完成理墒、打塘任务，4月初开始移栽。”

烤烟种植是泸西县的农业传统优势产业。当前，正是烤烟土地翻犁、施肥起垄的关键时间节点，中枢镇积极组织农户抢抓农时，全力抓好全镇2.7万余亩烤烟种植任务，稳步推进烤烟春耕备耕工作。今年，该县农科部门还针对土壤情况，为当地农户送上近2000吨的有机肥料，为土壤“增肥加料”，让春耕备耕“有底气”、农业收成“有盼头”。

在南沙镇的秧田里，农民们正忙着灌水、耙田、撒谷种、放肥料、盖薄膜，一派忙碌景象。“我家这块田被选为试验田，在劳作过程中，还有技术人员实地指导。今年我家多育了些红米秧苗，打算把家里的水田都种上红米。”村民杨素琼说。

俗话讲：“秧好一半禾，苗好七分收。”水稻要高产，育好秧是关键。元阳县农科局提前谋划、积极部署，大力开展清沟畅渠、协调调水等育秧前期工作。播种育秧后，农技人员还将指导群众开展田间管理和病虫害防治，为插秧移栽打好基础。

“为鉴定、评价杂交水稻新品种

在元阳的丰产性、适应性、抗逆性及其他重要特征特性，我们每年在不同的海拔开展新品种试验。今年的水稻新品种首先在南沙镇排沙村海拔300米的田地试验，后续将持续推进新品种育秧。这将为杂交水稻新品种的宣传和推广提供科学依据，提高水稻生产综合效益，增加农民收入。”正在试验田里播种作业的高级农艺师李正和介绍。

为确保春耕备耕工作顺利进行，元阳县农科局细化完善指导服务工作方案，加强农资调度和农资市场监管。截至目前，该县储备杂交稻种95.2吨，杂交玉米种135吨、化肥1362吨、农用薄膜63.2吨、农药26.8吨。同时，积极开展农资专项整治行动和春季种子市场专项检查。目前，已出动执法人员54人次，检查种子经营门市33个，进一步加大农资市场监管和农资打假力度，满足农业生产需求。

# 石屏县：备足农资助春耕

●通讯员 杨成华

本报讯 当前，石屏县正积极准备各类农资产品，力保种子、化肥、农药等农资供应及时充足，保障春耕春播顺利开展。

在石屏县膨大农资有限公司的销售门店，各类农资琳琅满目、储备充足。其中，各种绿色生态的生物菌剂和有机肥被摆在门店中较为显眼的位置销售。

近年来，随着传统农业生产方式逐渐向“绿色、生态、高效”的生产模式转变，生物菌剂、有机肥等新型农资深受农户青睐。

异龙镇小干冲村村民彭成志说：“现在大家多用生物菌肥、有机肥来改良土壤。生物菌肥的主要作用是改善土壤的松驰性，像蚯蚓打洞一样，可以透光、透气。水溶肥可以快速补充农作物所需的营养，促进农作物吸收。”

为确保春耕备耕工作有序开展，石屏县农科局在引导经营主体备足农资供应市场的同时，抽调执法人员深入各地全面开展春季农资打假、农产品质量安全检查工作，严厉打击制售假冒伪劣农资等违法违规行为，确保农业生产安全和农产品质量安全。

用是改善土壤的松驰性，像蚯蚓打洞一样，可以透光、透气。水溶肥可以快速补充农作物所需的营养，促进农作物吸收。”

为引导经营主体备足农资供应市场的同时，抽调执法人员深入各地全面开展春季农资打假、农产品质量安全检查工作，严厉打击制售假冒伪劣农资等违法违规行为，确保农业生产安全和农产品质量安全。

# 元阳县：抢抓农时育秧忙

●通讯员 刘润华 刘国燕 李正和

本报讯 春节刚过，元阳县各乡镇（镇）便迅速行动起来，抢抓农时，开展春耕春播，为新一年粮食增产丰收打下坚实基础。

在南沙镇的秧田里，农民们正忙着灌水、耙田、撒谷种、放肥料、盖薄膜，一派忙碌景象。

“我家这块田被选为试验田，在劳作过程中，还有技术人员实地指导。今年我家多育了些红米秧苗，打算把家里的水田都种上红米。”村民杨素琼说。

俗话讲：“秧好一半禾，苗好七分收。”水稻要高产，育好秧是关键。元阳县农科局提前谋划、积极部署，大力开展清沟畅渠、协调调水等育秧前期工作。播种育秧后，农技人员还将指导群众开展田间管理和病虫害防治，为插秧移栽打好基础。

“为鉴定、评价杂交水稻新品种

在元阳的丰产性、适应性、抗逆性及其他重要特征特性，我们每年在不同的海拔开展新品种试验。今年的水稻新品种首先在南沙镇排沙村海拔300米的田地试验，后续将持续推进新品种育秧。这将为杂交水稻新品种的宣传和推广提供科学依据，提高水稻生产综合效益，增加农民收入。”正在试验田里播种作业的高级农艺师李正和介绍。

为确保春耕备耕工作顺利进行，元阳县农科局细化完善指导服务工作方案，加强农资调度和农资市场监管。截至目前，该县储备杂交稻种95.2吨，杂交玉米种135吨、化肥1362吨、农用薄膜63.2吨、农药26.8吨。同时，积极开展农资专项整治行动和春季种子市场专项检查。目前，已出动执法人员54人次，检查种子经营门市33个，进一步加大农资市场监管和农资打假力度，满足农业生产需求。



# 爱心接力 温暖患病旅客回家路

●记者 初政艳 通讯员 陈根

2月7日，个旧市落下零星小雨，个旧火车站候车大厅不似节前人潮汹涌，却也人来人往。

“安检口，呼叫客运值班班马姐。”“我在，请讲。”

“安检口有位重点旅客，行动不便，请求帮助！”

“收到，立即到位。”

这是当日12时15分，个旧站候车室安检员与客运值班班马俊敏的一段对讲机呼叫。

接到通知后，马俊敏带领其他2名客运员迅速携带轮椅赶往进站口，为旅客提供帮助。

原来，这是一名刚刚在个旧市进行了脑部手术的90多岁的高龄旅客。当天，老人要乘火车回居住地河口。由于年事已高，双腿行走不便，加之术后身体虚弱，老人须依靠拐杖前行，显得格外吃力。

见到这名旅客后，马俊敏立刻引导他坐在轮椅上进行安检。得知老人乘坐的列车开行时间是16

时许，等候时间较长，客运员将老人引导至一层候车室卫生间和开水间较近的位置，并帮助他安置好行李，确保其舒适、安全候车。

为让老人顺利乘车，车站为其开辟“绿色通道”，优先检票、进站，节省时间。16时5分，开往河口北站的C563次列车抵达个旧站，车站工作人员将其送上列车，并将老人的基本情况告知列车长，做好相关交接，确保老人在接下来的行程中得到妥善照顾。火车离站后，马俊敏及时联系河口北站，提前做好

站服务的准备工作。

18时9分，C563次列车驶入河口北站，车站工作人员早早地将轮椅推到车厢口等候，接力服务老人，并将其平安送出车站，目送其离开。告别时，老人动情地说：“感谢你们一路的照顾！”

暖心服务，爱满归途。在人流涌动的车站，这样温暖的故事每天都在上演。春运期间，“铁路人”用日复一日的坚守和付出，让每一位旅客都感受到红河的温暖。

# 红河州首针眼科创新药物法瑞西单抗成功注射 为眼底病患者带来新希望

●记者 黄健

本报讯 近日，红河爱尔眼科医院成功引进眼内注射双特异性抗体法瑞西单抗，并为一位眼底病患者实施了注射治疗。这是红河州的首针法瑞西单抗注射，标志着红河州在眼底病治疗领域取得新突破，为眼底病患者带来了福音。

据悉，此次接受注射治疗的患者是一名患有糖尿病近20年的老年人，长期饱受黄斑区反复水肿和双眼糖尿病性视网膜病变的困扰。近两个月来，该患者的视力明显下降，且伴有视物变形、黑影等不适症状，生活受到严重影响。

经过严格的手术评估，红河爱尔眼科医院的医疗团队为该患者制定了详细的治疗方案，由副院长严守俊和住院部主任非云震为其实施法瑞西单抗注射治疗。术后，该患者的视力有了明显好转。

据严守俊介绍，法瑞西单抗是一种开创性的药物，其研发和应用

是眼底病治疗道路上重要的里程碑。该药物具有药物作用时间长的突出优势，可以降低患者的注射频率，不仅减轻了患者的负担，还让患者有长期的视力获益。患者通过更少的治疗次数，可以获得同样甚至更佳的治疗效果。

此外，红河爱尔眼科医院眼内注射中心的成立，为患者提供了更加便捷、高效的诊疗服务。该中心通过优化全流程诊疗服务、建立“一对一”健康档案、定期复查提示、复注提醒及协助预约等措施，帮助患者树立长期随访和坚持治疗的意识，避免患者因遗忘、错漏等导致治疗中断而出现不良后果。

红河爱尔眼科医院成功引进并应用法瑞西单抗治疗眼底病，为眼底病患者带来了新的治疗选择和希望。随着更多先进医疗技术的应用和推广，越来越多的眼底病患者将能够重获健康视力，享受更加美好的生活。



实施法瑞西单抗注射治疗

图片由爱尔眼科医院提供

# 地震安全知识

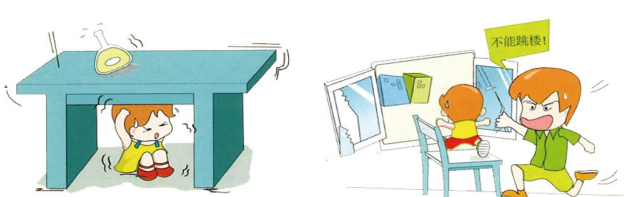
## 二、地震应急避险知识

### 家住平房怎样避震？

尽量保护好头部，冲出房屋到空旷地带。如果来不及，就在坚固家具下（旁）暂时躲避，再伺机快速转移到户外安全的地方。



### 家住楼房怎样避震？



●避震的正确姿势：趴下，使身体重心降到最低，脸朝下，不要压住口鼻，以利呼吸；蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，护住头部；抓住身边牢固的物体，以防摔倒或因身体移位，暴露在坚实物体外而受伤。

●震时不可取的行为：滞留在床上；躲在窗边；跑到阳台上；跳楼或破窗而逃。

大地震后还会有很多余震，有些建筑物在主震时可能没有倒塌，但余震时可能会倒塌，不要靠近或使用未经安全鉴定的房屋，以免造成二次伤害。

### 户外怎样避震？

地震时你在户外，就地选择开阔地蹲下或趴下，不要乱跑，不要随便返回室内；避开过街桥、立交桥、危旧房屋、危墙、烟囱、女儿墙、高门脸、广告牌等地震时容易倒塌的危险物；避开变压器、高压线、电线杆以防触电，不要在易燃易爆危险物品仓库停留。



### 野外怎样避震？

地震时你在野外，要避开陡峭的山坡、山崖，以防止山崩、滑坡、滚石、泥石流等。要尽可能避开河流、湖泊和水库等水体，防止在强烈震动时跌入水中。万一遇到山崩、滑坡、滚石和泥石流，切不可顺着山体垮塌的方向往山下跑，而要“横着跑”，即垂直于滚石的方向往两边跑。



# 2022年 我国共损耗浪费食物 4.6亿吨



# 抵制“剩宴” 珍惜粮食 从我做起！